

HUMAN DESIGN

ZENTRUM.

**Ein offenes Zentrum ist
kein Fehler.**

Es zeigt einen Bereich, in dem du viel
wahrnehmen und lernen kannst.

HUMAN DESIGN & ÖLE

GRENZE.

**Teebaum darf an klare
Grenzen erinnern.**

Riech bewusst und frage dich:
Was gehört zu mir und was trage ich
gerade für andere?

SELBSTFÜHRUNG

WAHL.

Auch eine kleine Entscheidung
stärkt dein **Vertrauen**.

Wähle heute einmal bewusst, statt
automatisch Ja zu sagen.

AROMAWISSEN

HAUT.

Unverdünnt ist nicht
automatisch **wirksamer.**

Eine passende Verdünnung kann
die Haut schützen und die Anwendung
sinnvoller machen.

MITTEN IM LEBEN

MITTENDRIN.

Entwicklung erkennt man
selten mitten im
Durcheinander.

Oft siehst du erst später, wie anders du
heute mit etwas umgehst.

ÄTHERISCHE ÖLE

ZEDER.

Zeder kann zu einem
vertrauten Anker werden.

Nutze ihren warmen, holzigen Duft
wiederholt in Momenten, in denen du
bewusst zur Ruhe kommen möchtest.

HUMAN DESIGN

PROFIL.

Du musst deine Linien
nicht spielen.

Dein Profil zeigt sich ohnehin in deiner Art,
Erfahrungen zu machen und
Beziehungen zu leben.

HUMAN DESIGN & ÖLE

KLARHEIT.

Melisse macht keine
Entscheidung für dich.

Ihr Duft kann dich durch deine
emotionale Welle begleiten, bis du
wieder klarer spürst, was für dich stimmt.

SELBSTFÜHRUNG

GENUG.

Genug ist **nicht erst dann**,
wenn alles geschafft ist.

Was wäre für heute wirklich genug?



AROMAWISSEN

KINDER.

Kinder sind **keine**
kleinen Erwachsenen.

Alter, Entwicklungsstand, Ölwahl und
Dosierung gehören immer mit in die
Entscheidung.



MITTEN IM LEBEN

LACHEN.

Nicht jede **Erkenntnis**
braucht Magie.

Manche kommt beim Kaffee, im Auto
oder während du über dich selbst lachen
musst.



ÄTHERISCHE ÖLE

HERBST.

Was riecht für dich nach **Ankommen?**

Vielleicht Zeder, Mandarine oder ein ganz
anderer Duft. Deine Wahrnehmung zählt.

HUMAN DESIGN

DRUCK.

**Nicht jeder Druck gehört
wirklich zu dir.**

Beobachte, ob du gerade handelst, um
etwas schnell hinter dich zu bringen.

HUMAN DESIGN & ÖLE

FREUDE.

**Grüne Mandarine darf
Leichtigkeit ins Sakral bringen.**

Nicht als Auftrag, fröhlich zu sein.
Als Einladung zu einem großen JA.

SELBSTFÜHRUNG

MUSTER.

Was oft passiert, muss **nicht**
immer so **bleiben**.

Beobachte den Moment kurz vor deiner
üblichen Reaktion.

AROMAWISSEN

NASE.

Ein Diffusor **gibt** dem Öl
Raum.

So kannst du die Entwicklung eines
Duftes beobachten, ohne ständig am
Fläschchen zu riechen.

MITTEN IM LEBEN

WETTER.

Du kannst den Wind nicht
wegplanen.

Aber du kannst entscheiden, ob du heute
kämpfst oder einfach nur die Jacke
schließt.

ÄTHERISCHE ÖLE

MANDARINE.

Mandarine bringt oft etwas Leichtes mit.

Ein Tropfen genügt. Nimm wahr, ob der Duft heute wirklich zu dir passt.

HUMAN DESIGN

WELLE.

Klarheit darf Zeit brauchen.

Wenn deine Autorität emotional ist,
muss nicht der erste Hoch- oder Tiefpunkt
entscheiden.



HUMAN DESIGN & ÖLE

WURZEL.

**Myrrhe kann den Boden
wieder spürbarer machen.**

Wenn Druck aufkommt, riech bewusst und
prüfe: Ist das wirklich mein Tempo oder möchte
ich nur schnell fertig werden?

SELBSTFÜHRUNG

MUT.

Mut fühlt sich nicht immer
mutig an.

Manchmal ist er nur der nächste ehrliche
Schritt mit weichen Knien.



AROMAWISSEN

CHEMIE.

Aromachemie ist **kein**
trockenes **Zusatzwissen.**

Sie hilft dir, Wirkungen, Grenzen und
Unterschiede nachvollziehbarer
einzuordnen.

MITTEN IM LEBEN

HILFE.

Allein geschafft klingt stark.

Gemeinsam getragen kann sich viel
schöner anfühlen.

ÄTHERISCHE ÖLE

ABSTAND.

Auch dein Lieblingsöl darf
heute mal **im Schrank** bleiben.

Dein Körpergefühl muss keiner
Gewohnheit folgen.

HUMAN DESIGN

ANTWORT.

Ein **sakrales Ja** ist dein
Wegweiser zur Freude.

Manchmal zeigt es sich nur als spürbare
Bereitschaft im Körper.



HUMAN DESIGN & ÖLE

SELBSTWERT.

Bergamotte darf dich an dein
eigenes Leuchten erinnern.

Dein Wert beginnt nicht erst dort, wo
andere ihn bestätigen oder du etwas
geleistet hast.

SELBSTFÜHRUNG

BEDÜRFNIS.

Ein Bedürfnis wird nicht
wichtiger, wenn du es lange
ignorierst.

Es wird nur lauter.
Hör heute etwas früher hin.

AROMAWISSEN

OXIDATION.

Auch ein gutes Öl **verändert** sich nach dem Öffnen.

Licht, Wärme, Luft und Zeit beeinflussen seine Qualität.



MITTEN IM LEBEN

SPUREN.

Manche Erfahrungen
hinterlassen keine Narbe,
sondern **Richtung**.

Du erkennst sie daran, wie du heute
anderen Menschen begegnest.

ÄTHERISCHE ÖLE

ERINNERUNG.

Düfte öffnen manchmal
vergessene Türen.

Beobachte, welches Bild oder Gefühl
auftaucht, bevor du es bewertest.



HUMAN DESIGN

EINLADUNG.

**Gesehen zu werden lässt
sich nicht erzwingen.**

Für Projektoren kann Warten auch
bedeuten, die eigene Sichtbarkeit
bewusst zu wählen.