



ZYPRESSE

Cupressus sempervirens



BEWEGUNG.
FLUSS.
LOSLASSEN.



Mit Human Design Impuls

aromacoach.academy

BGR

STECKBRIEF



Botanischer Name

Cupressus sempervirens



Pflanzenteil

Zweige & Nadeln



Gewinnung

Wasserdampfdestillation



Duftprofil

frisch · holzig · harzig ·
erdend · leicht würzig



Besonderheit

Ein bis zu 25 Meter
hoher Baum, der über
2000 Jahre alt
werden kann.



Gut zu wissen

Ein immergrüner Baum, der für
Beständigkeit, Wandel und
inneren Halt steht.





ANWENDUNGSBEREICHE

Zypresse wird in der Aromatherapie gerne begleitend eingesetzt:



Atemwege

Der frische Duft kann das Gefühl eines freien Durchatmens fördern.



Allergiezeit

Wird gerne zur Begleitung in der Pollensaison verwendet.



Schwere Beine

Beliebt in der Pflege beanspruchter Beine.



Lymphfluss

Wird traditionell in aktivierenden Körperölen eingesetzt.



Hautbild

Zur Pflege unreiner oder beanspruchter Haut.



Natürlicher Schutz

Der frische Duft wird zur Insektenabwehr geschätzt.



Bewegungsapparat

Wohltuend nach körperlicher Belastung oder Verspannungen.



Konzentration

Kann Klarheit und geistige Fokussierung unterstützen.





EMOTIONALE EBENE

Zypresse steht für Bewegung und Fluss.

Stagnierende Energie wird durch die fließende Energie dieses Öls in Bewegung gesetzt.

Emotional ermutigt es Menschen, ihre Sorgen beiseite zu legen, Kontrolle loszulassen, damit sie das Abenteuer des Lebens genießen können.



Mein Human Design Impuls

Sakralzentrum

Wenn der Energiefluss ins Stocken gerät, kann Zypresse helfen, wieder in Balance zu kommen.



Tipp für Profil 3 (Der Abenteurer):

Zypresse ermutigt dich, Sorgen loszulassen und dich dem Abenteuer des Lebens mit Neugier und Vertrauen zuzuwenden.





GUT ZU WISSEN



Dieses Ölprofil soll dir einen verständlichen Einstieg in die Welt der ätherischen Öle geben und dir als Orientierung dienen.

Da jeder Mensch unterschiedliche Voraussetzungen mitbringt, gibt es keine allgemeingültigen Anwendungsempfehlungen.

Ein bewusster und individueller Umgang mit ätherischen Ölen ist mir deshalb besonders wichtig.

Wenn du unsicher bist, informiere dich gründlich, bevor du ätherische Öle anwendest.

Dieses Ölprofil dient der Wissensvermittlung und ersetzt keine medizinische Beratung oder Behandlung.



Hat dir dieses Ölprofil gefallen?



SPEICHERN

Für später
abspeichern.



VERTEILEN

Mit Menschen
teilen, denen es
weiterhilft.



LIKEN

Wenn dir der Beitrag
gefallen hat.

