

Unterschätzt und kraftvoll:



Wickel & Auflagen

Diese alte Methode hat es
wirklich in sich.



Besonders hilfreich bei:



Verspannungen

.....



Gelenke

.....



Haut

.....



Menstruation

.....



innere Unruhe

.....



Warum Wickel so intensiv wirken:



Feuchtigkeit

+



ätherische Öle

+



Wärme



unterstützt die Aufnahme
über die Haut.



So bereitest du einen Wickel vor:



1

200 ml Wasser +
Emulgator + Öl

2

Tuch eintauchen

3

gut ausdrücken
(nicht tropfnass)



Anwendung

Schritt für Schritt:

4

auf die gewünschte
Stelle legen



5

mit Folie abdecken



6

warmes Handtuch
darüber legen



Optional: Decke &
Ruhezeit bis zu 2 Std.



Für den Rücken:



Tuch aufs Bett



Folie darüber



Kompresse darauf



hinlegen



Decke darüber

Wärme. Ruhe.
Neue Kraft.

♥
PURE
ENTSPANNUNG

für deinen Rücken
und dein Wohlbefinden.

Wickel sind eine
einfache & kraftvolle
Methode,
um dich ganzheitlich
zu unterstützen.



Für Körper.
Für Geist.
Für dein Wohlbefinden.

Sanft. Natürlich. Wirksam.

