



WEIHRAUCH

DAS ÖL DER WAHRHEIT



Ein Harz.
Tiefe Ruhe.
Innere Klarheit.



aromacoach.academy



DIE PFLANZE



Weihrauch wird aus dem Harz verschiedener Boswellia-Arten gewonnen. Die Bäume wachsen vor allem in trockenen Regionen Afrikas und des Nahen Ostens. Durch das Einritzen der Rinde tritt das kostbare Harz aus, welches anschließend gesammelt und schonend destilliert wird.



HARZGEWINNUNG

Das Harz tritt wie kleine goldene Tränen aus dem Baum aus.



WASSERDAMPF-DESTILLATION

Weihrauch wird traditionell besonders lange destilliert.



VERSCHIEDENE ARTEN

Es gibt unterschiedliche Boswellia-Arten mit leicht variierenden Duftprofilen.



DIE HERKUNFT



Weihrauch gilt seit Jahrtausenden als eines der bedeutendsten Räucher- und Heilkräuter der Welt.

Bereits im alten Ägypten, in spirituellen Zeremonien und in traditionellen Heilkundesystemen wurde es hochgeschätzt.



KÖNIGSÖL

Seit Jahrhunderten
Symbol für Spiritualität
und Würde.



SPIRITUELLE BEDEUTUNG

Steht energetisch
für Wahrheit, Klarheit
und Verbindung.



ALTE TRADITIONEN

Verwendet in Tempeln,
Meditation und
spirituellen Ritualen.



4/8

DIE WIRKUNG



Weihrauch lädt dazu ein, innere Unruhe, Negativität und Täuschungen loszulassen. Sein Duft wirkt zentrierend, inspirierend und tief beruhigend.



Wenn du nicht weißt, welches Öl du gerade brauchst – greif zum Weihrauch.



ERDEND & KLÄREND

Unterstützt innere Ruhe und geistige Sammlung.



ANGSTLÖSEND

Kann emotional stabilisierend wirken.



MEDITATIV

Ideal für Yoga, Gebet, Meditation und bewusste Rituale.



ERHABEN & INSPIRIEREND

Hebt die Stimmung und öffnet für höhere Perspektiven.

aromacoach.academy



BGR

DIE KÖRPERLICHE EBENE



Weihrauch wird traditionell vielseitig eingesetzt und gilt als besonders wertvoller Öl für Haut, Atemwege und das allgemeine Wohlbefinden.



ATEMUNG & RUHE

Wohltuend in der kalten Jahreszeit und für tiefe Atemmomente.



HAUT & NARBENPFLEGE

Beliebt bei reifer Haut, Narben und beanspruchter Haut.



ENTSPANNUNG

Unterstützt bei innerer Anspannung und Erschöpfung.



WOHLTUENDE MASSAGEN

Gerne genutzt bei Muskel- und Gelenksbeschwerden.



IMMUNSYSTEM

Unterstützt das allgemeine Wohlbefinden und die natürliche Abwehrkraft.



6/8

DIE ANWENDUNG



Weihrauch kann auf vielfältige Weise in deinen Alltag integriert werden – für mehr Balance, Wohlbefinden und innere Harmonie.



AROMADIFFUSER

Für eine ruhige, klare Atmosphäre.



TOPISCHE ANWENDUNG

Verdünt auf Haut, Nacken oder Brust.



MEDITATION & YOGA

Unterstützt Zentrierung und Präsenz.



HAUTPFLEGE

Beliebt in Gesichtölen und Narbepflege.



WUNDERBAR KOMBINIERT

Harmoniert mit Myrrhe, Orange, Sandelholz oder Lavendel.



aromacoach.academy



BGR

WISSENSWERTES

ÜBER WEIHRAUCHÖL



AUS HARZ, NICHT AUS HOLZ

Das ätherische Öl wird ausschließlich aus dem Harz des Boswellia-Baumes gewonnen – nicht aus Holz oder Blättern.



BOSWELLIASÄUREN NICHT IM ÖL

Die bekannten Boswelliasäuren, die im Harz enthalten sind, befinden sich nicht bzw. nur in Spuren im destillierten ätherischen Öl.



NATÜRLICHER DUFTANKER

Weihrauch wirkt wie ein Fixateur: Er verbindet und stabilisiert andere Duftnoten in einer Mischung und schenkt Tiefe und Halt.



OFT VERFÄLSCHT

Weihrauchöl gehört zu den am häufigsten verfälschten ätherischen Ölen. Reinheit, Herkunft und Qualität sind daher besonders wichtig.



NATUR, DIE NICHT ZU KOPIEREN IST

Seit Jahrzehnten versuchen Wissenschaftler, die chemische Zusammensetzung von Weihrauch zu analysieren und seine Moleküle zu isolieren – doch den einzigartigen Duft und die tiefgehende Wirkung in einem synthetischen Öl vollständig zu reproduzieren, ist bisher nicht gelungen.



8/8



WEIHRAUCH

FÜR MICH TATSÄCHLICH
EINES DER ÖLE,
DAS IN JEDE HAUS- UND
REISEAPOTHEKE GEHÖRT.

Und ehrlich?

Hier konnte ich nur einen kleinen
Teil davon zeigen, was Weihrauch
alles kann und wie vielseitig
dieses Öl wirklich ist.



Vielleicht gerade deshalb
seit Jahrtausenden
so geschätzt.



SPEICHERN



TEILEN



FÜR SPÄTER
BEWAHREN

aromacoach.academy



BGR

