



Wacholder

DER WÄCHTER
DER SCHWELLEN



Reinigt. Klärt. Begleitet Übergänge.

AROMACOACH.ACADEMY



Zwischen Licht & Schatten



Tief im Nebel alter Wälder wächst ein Strauch,
dessen Beeren seit Jahrhunderten geschätzt werden.

In alten Traditionen galt Wacholder als
Wächter der Schwelle – als Begleiter in
Zeiten des Übergangs.

Wenn Vertrautes endet und Neues noch
keinen Namen trägt.

*“Manchmal braucht auch
die Seele frische Luft.”*





Die Kraft des Wacholders



Wacholder wird unter anderem geschätzt, wenn es darum geht, **Ballast loszulassen**, den eigenen Fluss wiederzufinden und **neue Klarheit** einzuladen.



unterstützt das Gefühl von **Reinigung & Leichtigkeit**



traditionell verbunden mit **Loslassen & Erneuerung**



sein frischer, harziger Duft wirkt **klärend, erdend** und zugleich **belebend**



vielseitig einsetzbar in **Duftmischungen** und **kleinen Alltagsritualen**



aromacoach.academy



BGR



ANWENDUNG & *achtsamkeit*



ANWENDUNG

Im Diffuser, stark verdünnt in
Massageölen oder als Teil kleiner
Alltagsrituale.



BITTE BEACHTEN

Nicht empfohlen in der Schwangerschaft
sowie bei bestimmten Nierenerkrankungen
oder hohem Blutdruck.



WIE IMMER GILT

Ätherische Öle sind kraftvolle
Pflanzenessenzen. Sie verdienen
Respekt und einen bewussten Umgang.

*Im Zweifel hole dir
fachkundige Unterstützung.*



Du musst
nicht alles
mitnehmen,
um
weiterzugehen.



WIE ERLEBST DU DEN DUFT
VON WACHOLDER?

FÜR DICH IST ER ...

*Reinigung, Klarheit
oder Neubeginn?*



aromacoach.academy

