



# VETIVER

DAS ÖL DER TIEFEN WURZELN



Ein Gras.  
Tiefe Wurzeln.  
Wahre Erdung.



aromacoach.academy

aromacoach.academy

BGR





# DIE PFLANZE



Vetiver (*Chrysopogon zizanioides*) ist ein Gras, das in den Tropen, besonders in Indien, beheimatet ist. Seine Wurzeln sind außergewöhnlich tief – bis zu 3 Meter – und bekannt für ihre Stärke und Widerstandsfähigkeit.



## TIEFE WURZELN

Bis zu 3 Meter tief – ein Symbol für Standhaftigkeit und Ausdauer.



## DUFTENDE MATTEN

Aus den kräftigen Wurzeln wurden früher duftende Matten geflochten.



## TROPISCHE HEIMAT

Wächst in den tropischen Regionen Asiens, besonders in Indien.







## DIE HERKUNFT



Vetiver ist in den Tropen beheimatet – seine Heimat ist Indien. Dort wächst es in warmen, feuchten Klimazonen und wird seit Jahrhunderten geschätzt und traditionell genutzt.



### TROPISCHES KLIMA

Vetiver gedeiht in warmen, feuchten Regionen mit viel Sonne und Wasser.



### HEIMAT IN INDIEN

In Indien hat Vetiver eine lange Tradition und wird in vielen Bereichen genutzt.



### NATURVERBUNDEN

Tief verwurzelt in der Erde und verbunden mit der Weisheit alter Kulturen.







## DIE VERWENDUNG



Vetiveröl wird seit Jahrhunderten in der Parfümerie, in der traditionellen Medizin und in spirituellen Ritualen genutzt. Sein erdiger, ruhiger Duft fördert Erdung, innere Stabilität und emotionale Balance.



### AROMATHERAPIE

Fördert Entspannung, innere Ruhe und einen erholsamen Schlaf.



### HAUTPFLEGE

Wirkt ausgleichend und pflegend – ideal für reife und gestresste Haut.



### SPIRITUELLE PRAXIS

Unterstützt Meditation, Erdung und die Verbindung zur eigenen Mitte.







## DIE ANWENDUNG



### AROMADIFFUSER

Einige Tropfen im Diffuser sorgen für eine erdende, entspannende Atmosphäre.



### TOPISCHE ANWENDUNG

Mit einem Trägeröl verdünnt auf Haut oder Nacken auftragen zur Unterstützung von Ruhe und Balance.



### ENTSPANNUNGSBAD

Ein paar Tropfen im Badewasser helfen, Körper und Geist zu entspannen.



### MEDITATION & YOGA

Unterstützt die innere Zentrierung und vertieft die Verbindung zur eigenen Mitte.



### WUNDERBAR KOMBINIERT

Vetiver harmoniert wunderbar mit Wildorange oder Orange – für mehr Fülle, Wärme und Leichtigkeit. Die perfekte Balance aus Erdung und Lebensfreude.







## DANKE, DASS DU DIR ZEIT FÜR DICH NIMMST.



Vetiver erinnert uns daran:  
Wahre Balance entsteht, wenn wir  
verwurzelt sind und gleichzeitig offen  
für das Leben bleiben.



### SPEICHERN

Speichere dir diesen Beitrag,  
um ihn jederzeit wiederzufinden.



### TEILEN

Teile dieses Wissen mit Menschen,  
die sich auch mehr Balance  
und Erdung wünschen.



### HAST DU FRAGEN?

Schreib's in die Kommentare –  
ich bin gerne für dich da.

Bleib verbunden mit dir.

*Natürlich. Bewusst. Du.*

