

Warum ein Trägeröl *mehr ist* als nur Verdünnung

TEIL 1 VON 4

Worum es in *dieser Serie geht*



Was ist überhaupt
ein Trägeröl?



Warum ist es
so wichtig?



Warum beeinflusst
es die Hautpflege?



Warum lohnt sich
die Auswahl?

TEIL 1 VON 4

aromacoach.academy

BGR





Was ist überhaupt ein Trägeröl?

Trägeröle sind *die Basis.*



Sie verdünnen
ätherische Öle sicher.



Sie pflegen die Haut
mit ihren eigenen
Inhaltsstoffen.



Deshalb lohnt sich
die bewusste Auswahl.



MORGEN IN TEIL 2:

*Warum ist das Trägeröl
so wichtig?*



SERIE: TRÄGERÖLE

Warum ist das Trägeröl *so wichtig?*

TEIL 2 VON 4



Ein Trägeröl ist nicht nur *Füllmaterial.*

Viele glauben, das Trägeröl
dient nur dazu,
ätherische Öle zu verdünnen.

Das stimmt nur zum Teil.

TEIL 2 VON 4

aromacoach.academy



BGR

Jedes Trägeröl bringt eigene *Eigenschaften* mit.



unterschiedliche
Fettsäuren



Vitamine



unterschiedliche
Hautgefühle



Deshalb macht es einen Unterschied,
ob du **Mandelöl**, **Jojoba** oder
Nachtkerzenöl verwendest.

TEIL 2 VON 4

aromacoach.academy

BGR



Deshalb lohnt sich *die Auswahl.*



Das richtige Trägeröl
ergänzt deine Mischung
sinnvoll.



Nicht jedes Trägeröl passt
zu jeder Haut oder jedem
Einsatzzweck.

TEIL 2 VON 4

aromacoach.academy

BGR





MORGEN IN TEIL 3:

Welches Trägeröl *passt zu welchem Hauttyp?*

Finde heraus,
welches Öl deine Haut
optimal unterstützt.

TEIL 2 VON 4

aromacoach.academy

BGR





SERIE: TRÄGERÖLE

Welches Trägeröl passt zu welchem *Hauttyp?*

TEIL 3 VON 4

aromacoach.academy

BGR



Jeder Hauttyp *hat eigene Bedürfnisse.*

Das **richtige Trägeröl**
unterstützt deine Haut
gezielt – sanft, natürlich
und wirkungsvoll.

TEIL 3 VON 4

aromacoach.academy

BGR





SERIE: TRÄGERÖLE

Eine kleine Auswahl *beliebter Trägeröle.*



Mandelöl



Traubenkernöl



Jojobaöl



Avocadoöl



Nachtkerzenöl



Johanniskrautöl



Fraktioniertes Kokosöl



Jedes dieser Trägeröle bringt
eigene **Eigenschaften** mit.

TEIL 3 VON 4

aromacoach.academy

BGR





SERIE: TRÄGERÖLE

Im nächsten Teil ...

Nicht jedes Trägeröl *ist gleich.*

Warum sich Mandelöl,
Jojoba, Traubenkernöl oder
Nachtkerzenöl so
unterschiedlich anfühlen –
und wie du das **passende**
Trägeröl für deine Haut
auswählst.



Deine Haut ist einzigartig.
Die bewusste Auswahl macht
den Unterschied.



TEIL 3 VON 4

aromacoach.academy

BGR





SERIE: TRÄGERÖLE

Trägeröle im Detail

*Eigenschaften &
Hautvorlieben*



Wir entdecken, was die einzelnen
Trägeröle besonders macht –
und welches Öl zu welchem
Hauttyp passt.

TEIL 4 VON 4

aromacoach.academy



BGR



WARUM IST DAS WICHTIG? —

Nicht jedes Trägeröl *ist gleich.*

Die Inhaltsstoffe eines Trägeröls bestimmen, wie es deine Haut pflegt, schützt und unterstützt.



Die **bewusste Auswahl** macht den Unterschied.



TEIL 4 VON 4

aromacoach.academy

BGR





WAS DEINE
HAUT BRAUCHT

Jeder Hauttyp hat *eigene Bedürfnisse.*

Fettsäuren, Vitamine und Pflanzenbegleitstoffe in Trägerölen können deine Haut gezielt unterstützen.

Deshalb lohnt sich ein Blick auf die Eigenschaften.



TIPP

Beobachte deine Haut und finde heraus, was ihr guttut.



TEIL 4 VON 4

aromacoach.academy



BGR





WAS DEINE HAUT BRAUCHT

Welche Öle passen zu welchem Hauttyp?

Die richtige Wahl macht den Unterschied.

Jedes Trägeröl hat seine eigenen Inhaltsstoffe und Eigenschaften. Hier findest du eine Auswahl bewährter Öle und wofür sie besonders geeignet sind.



MANDELÖL (SÜSS)



Sanft, nährend
und vielseitig.



INHALTSSTOFFE

- Ölsäure (hoch)
- Linolsäure
- Vitamin E
- Phytosterole



EIGENSCHAFTEN

- Pflegt und stärkt die Haut
- Macht sie geschmeidig
- Unterstützt die natürliche Schutzbarriere



GEEIGNET FÜR

Trockene,
empfindliche
Haut



TRAUBENKERNÖL



Leicht, antioxidativ
und ausgleichend.



INHALTSSTOFFE

- Linolsäure (hoch)
- Vitamin E
- Polyphenole



EIGENSCHAFTEN

- Zieht schnell ein
- Schützt vor freien Radikalen
- Unterstützt ein klares Hautbild



GEEIGNET FÜR

Fettige,
unreine
Haut



JOJOBAÖL



Ausgleichend und
regulierend.



INHALTSSTOFFE

- Wachsester (ähnlich Hauttalg)
- Vitamin E
- Squalene



EIGENSCHAFTEN

- Reguliert die Talgproduktion
- Zieht schnell ein
- Stärkt die Hautbarriere



GEEIGNET FÜR

Mischhaut,
fettige Haut,
empfindliche
Haut



AVOCADOÖL



Reichhaltig und
regenerierend.



INHALTSSTOFFE

- Ölsäure
- Palmitoleinsäure
- Vitamin A, D, E
- Lecithin



EIGENSCHAFTEN

- Nährt intensiv
- Fördert die Regeneration
- Macht die Haut geschmeidig



GEEIGNET FÜR

Trockene,
reife Haut



TEIL 4 VON 4

aromacoach.academy

B G R



WAS DEINE HAUT BRAUCHT

Welche Öle passen zu welchem Hauttyp?

Die richtige Wahl macht den Unterschied!



Jedes Trägeröl hat seine eigenen Inhaltsstoffe und Eigenschaften. Hier findest du eine Auswahl bewährter Öle und wofür sie besonders geeignet sind.



NACHTKERZENÖL (KALTGEPRESST)



Ausgleichend und
hautberuhigend.



INHALTSSTOFFE

- Gamma-Linolensäure (GLA)
- Linolsäure
- Ölsäure
- Vitamin E



EIGENSCHAFTEN

- Unterstützt die Hautbalance
- Beruhigt und regeneriert
- Lindert Spannungsgefühle
- Stärkt die Hautbarriere



GEEIGNET FÜR

Trockene,
empfindliche,
hormonsensible
Haut



JOHANNISKRAUTÖL (ROTÖL)



Beruhigend und
hautregenerierend.



INHALTSSTOFFE

- Hyperforin
- Flavonoide
- ätherische Begleitstoffe
- Ölsäure



EIGENSCHAFTEN

- Beruhigt irritierte Haut
- Fördert die Wundheilung
- Wirkt ausgleichend
- Unterstützt die Regeneration



GEEIGNET FÜR

Trockene,
gerreizte,
empfindliche Haut

Hinweis: nicht vor
Sonnenexposition
anwenden.



FRAKTIONIERTES KOKOSÖL



Leicht und nicht
fettend – ideal für
jede Haut.



INHALTSSTOFFE

- Caprylic/Capric Triglyceride
- Laurinsäure (in Spuren)
- Antioxidantien



EIGENSCHAFTEN

- Sehr leicht & nicht fettend
- Spendet Feuchtigkeit
- Schützt und pflegt
- Zieht schnell ein



GEEIGNET FÜR

Alle Hauttypen,
auch empfindliche
und Problemhaut



TEIL 4 VON 4

aromacoach.academy



B G R



WAS DEINE HAUT BRAUCHT

Vielen Dank fürs Dabeisein.



Mein Tipp

Lerne die **Eigenschaften**
der **Trägeröle** kennen.

*Deine Haut wird
den Unterschied spüren.*



SPEICHERE DIR DIESE ÜBERSICHT
für später, wenn du sie brauchst.



TEILE DIESE SERIE
mit Menschen, denen sie ebenfalls
helfen kann.

TEIL 4 VON 4

aromacoach.academy



BGR