



Teebaum



Hilft, die eigenen
Anteile zu erkennen,
die toxische Beziehungen
überhaupt zulassen.

KLÄRT • SCHÜTZT • GRENZT AB



Emotionale & energetische Ebene



Kann stärken:
deine energetischen
Grenzen.



Kann lösen:
Co-abhängige &
toxische Beziehungen.



Kann schützen:
vor energetischem
Vampirismus.



Kann unterstützen:
dabei, die eigenen
Anteile zu erkennen,
die solche Beziehungen
überhaupt erst
ermöglichen und
zulassen.



Körperliche Ebene



Kleine Moleküle – schnelle Wirkung.

Die kleinen Moleküle dringen schnell ein und können rasch wirken.



Ein Akutöl – wirkt schnell & effektiv.

Ideal für akute Situationen und schnelle Unterstützung.



Antibakteriell. Antiviral. Gegen Pilze.

Vielseitig einsetzbar bei bakteriellen, viralen und pilzbedingten Themen.



Eines der am längsten und besten erforschten ätherischen Öle.

Teebaumöl gehört zu den am besten untersuchten ätherischen Ölen weltweit.



aromacoach.academy

BGR



Bewährte Anwendungen



Mückenstiche

Kann Juckreiz lindern und die Haut beruhigen.



Mundpflege

Wird traditionell zur Unterstützung der Mundhygiene eingesetzt.



Haut & Akne

Kann bei unreiner Haut und Pickeln unterstützend wirken.



Blase & Harnwege

Wird traditionell zur Unterstützung der Harnwegsgesundheit genutzt.



Pilze

Wird bei Pilzproblemen an Haut und Nägeln traditionell eingesetzt.



Wunden & Hautirritationen

Kann die Haut klären und bei kleinen Wunden unterstützend wirken.



Läuse

Wird traditionell zur Unterstützung bei Läusen und Nissen genutzt.



In physiologischer Dosierung (ca. 1 % Verdünnung) gilt Teebaumöl als sehr gut verträglich.



aromacoach.academy

BGR

Praktische Anwendung



Raumspray

5–10 Tropfen in 100 ml Wasser geben und die Raumluft klären.



Diffuser

3–5 Tropfen im Diffuser für eine frische, klare Atmosphäre.



Punktuelle Anwendung

1 Tropfen (verdünnt) gezielt auf Hautunreinheiten auftragen.



Fußbad

3–5 Tropfen in ein warmes Fußbad geben und genießen.



Roll-on für unterwegs

10 ml Roll-on: 10 Tropfen Teebaumöl mit Trägeröl auffüllen.



Wäsche & Reinigung

Ein paar Tropfen in die Wäsche oder Reinigungsmittel geben.



Tipp: Immer gut verdünnt anwenden.
Augen und Schleimhäute aussparen.



aromacoach.academy

BGR



Wichtige Hinweise



Bewusst anwenden.

Für viele Anwendungen empfiehlt sich eine Verdünnung.
Punktuell wird Teebaumöl traditionell teilweise auch pur verwendet, z. B. bei Mückenstichen.
Bei empfindlicher Haut jedoch lieber verdünnt anwenden.



Schwangerschaft & Stillzeit

In Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache anwenden.



Für Kinder

Bei Kindern nur in stark verdünnter Form und altersgerecht anwenden.



Augen & Schleimhäute meiden.

Kontakt mit Augen, Innenohren und Schleimhäuten vermeiden.



Hautverträglichkeit testen.

Vor der ersten Anwendung einen Verträglichkeitstest in der Ellenbeuge durchführen.



Qualität macht den Unterschied.

100 % reines, ätherisches Teebaumöl in therapeutischer Qualität verwenden.



Wichtig: Ätherische Öle sind kraftvolle Pflanzenessenzen und keine Ersatz für medizinische Behandlungen.
Bei gesundheitlichen Beschwerden ärztlichen Rat einholen.



aromacoach.academy

BGR



Botanik & Gewinnung



Pflanze

Teebaumöl wird aus den Blättern des Australischen Teebaums (*Melaleuca alternifolia*) gewonnen.



Gewinnung

Die Blätter werden schonend mit Wasserdampf destilliert, um das ätherische Öl zu gewinnen.



Herkunft

Ursprünglich in Australien beheimatet, wird der Teebaum heute auch in anderen Regionen kultiviert.



Aussehen & Duft

Das Öl ist klar bis blassgelb und hat einen frischen, krautig-holzigen, medizinischen Duft.



Qualität

Achte auf 100 % reines Teebaumöl (*Melaleuca alternifolia*) in therapeutischer Qualität und idealerweise bio.



Schon gewusst? Teebaumöl wird seit Jahrhunderten von den Ureinwohnern Australiens geschätzt und vielfältig eingesetzt – ein echtes Geschenk der Natur.

Hat dir dieser Beitrag gefallen?



Speichern
für später



Liken
wenn es dir
gefallen hat



Teilen
mit Menschen,
die es lieben



Kommentieren
ich freue mich
von dir zu lesen



aromacoach.academy

BGR