



# Teebaum



Hilft, die eigenen  
Anteile zu erkennen,  
die toxische Beziehungen  
überhaupt zulassen.

KLÄRT • SCHÜTZT • GRENZT AB





# Emotionale & energetische Ebene



**Kann stärken:**  
deine energetischen  
Grenzen.



**Kann lösen:**  
Co-abhängige &  
toxische Beziehungen.



**Kann schützen:**  
vor energetischem  
Vampirismus.



**Kann unterstützen:**  
dabei, die eigenen  
Anteile zu erkennen,  
die solche Beziehungen  
überhaupt erst  
ermöglichen und  
zulassen.





# Körperliche Ebene

---



## **Kleine Moleküle – schnelle Wirkung.**

Die kleinen Moleküle dringen schnell ein und können rasch wirken.



## **Ein Akutöl – wirkt schnell & effektiv.**

Ideal für akute Situationen und schnelle Unterstützung.



## **Antibakteriell. Antiviral. Gegen Pilze.**

Vielseitig einsetzbar bei bakteriellen, viralen und pilzbedingten Themen.



## **Eines der am längsten und besten erforschten ätherischen Öle.**

Teebaumöl gehört zu den am besten untersuchten ätherischen Ölen weltweit.



aromacoach.academy

BGR





# Bewährte Anwendungen



## Mückenstiche

Kann Juckreiz lindern und die Haut beruhigen.



## Mundpflege

Wird traditionell zur Unterstützung der Mundhygiene eingesetzt.



## Haut & Akne

Kann bei unreiner Haut und Pickeln unterstützend wirken.



## Blase & Harnwege

Wird traditionell zur Unterstützung der Harnwegsgesundheit genutzt.



## Pilze

Wird bei Pilzproblemen an Haut und Nägeln traditionell eingesetzt.



## Wunden & Hautirritationen

Kann die Haut klären und bei kleinen Wunden unterstützend wirken.



## Läuse

Wird traditionell zur Unterstützung bei Läusen und Nissen genutzt.



In physiologischer Dosierung (ca. 1 % Verdünnung) gilt Teebaumöl als sehr gut verträglich.



aromacoach.academy

BGR



# Praktische Anwendung



## Raumspray

5–10 Tropfen in 100 ml Wasser geben und die Raumluft klären.



## Diffuser

3–5 Tropfen im Diffuser für eine frische, klare Atmosphäre.



## Punktuelle Anwendung

1 Tropfen (verdünnt) gezielt auf Hautunreinheiten auftragen.



## Fußbad

3–5 Tropfen in ein warmes Fußbad geben und genießen.



## Roll-on für unterwegs

10 ml Roll-on: 10 Tropfen Teebaumöl mit Trägeröl auffüllen.



## Wäsche & Reinigung

Ein paar Tropfen in die Wäsche oder Reinigungsmittel geben.



**Tipp:** Immer gut verdünnt anwenden.  
Augen und Schleimhäute aussparen.



aromacoach.academy

BGR





# Wichtige Hinweise



## **Bewusst anwenden.**

Für viele Anwendungen empfiehlt sich eine Verdünnung.  
Punktuell wird Teebaumöl traditionell teilweise auch pur verwendet, z. B. bei Mückenstichen.  
Bei empfindlicher Haut jedoch lieber verdünnt anwenden.



## **Schwangerschaft & Stillzeit**

In Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache anwenden.



## **Für Kinder**

Bei Kindern nur in stark verdünnter Form und altersgerecht anwenden.



## **Augen & Schleimhäute meiden.**

Kontakt mit Augen, Innenohren und Schleimhäuten vermeiden.



## **Hautverträglichkeit testen.**

Vor der ersten Anwendung einen Verträglichkeitstest in der Ellenbeuge durchführen.



## **Qualität macht den Unterschied.**

100 % reines, ätherisches Teebaumöl in therapeutischer Qualität verwenden.



**Wichtig:** Ätherische Öle sind kraftvolle Pflanzenessenzen und keine Ersatz für medizinische Behandlungen.  
Bei gesundheitlichen Beschwerden ärztlichen Rat einholen.



aromacoach.academy

BGR





# Botanik & Gewinnung



## Pflanze

Teebaumöl wird aus den Blättern des Australischen Teebaums (*Melaleuca alternifolia*) gewonnen.



## Gewinnung

Die Blätter werden schonend mit Wasserdampf destilliert, um das ätherische Öl zu gewinnen.



## Herkunft

Ursprünglich in Australien beheimatet, wird der Teebaum heute auch in anderen Regionen kultiviert.



## Aussehen & Duft

Das Öl ist klar bis blassgelb und hat einen frischen, krautig-holzigen, medizinischen Duft.



## Qualität

Achte auf 100 % reines Teebaumöl (*Melaleuca alternifolia*) in therapeutischer Qualität und idealerweise bio.



**Schon gewusst?** Teebaumöl wird seit Jahrhunderten von den Ureinwohnern Australiens geschätzt und vielfältig eingesetzt – ein echtes Geschenk der Natur.

Hat dir dieser Beitrag gefallen?



**Speichern**  
für später



**Liken**  
wenn es dir  
gefallen hat



**Teilen**  
mit Menschen,  
die es lieben



**Kommentieren**  
ich freue mich  
von dir zu lesen

