

HUMAN DESIGN

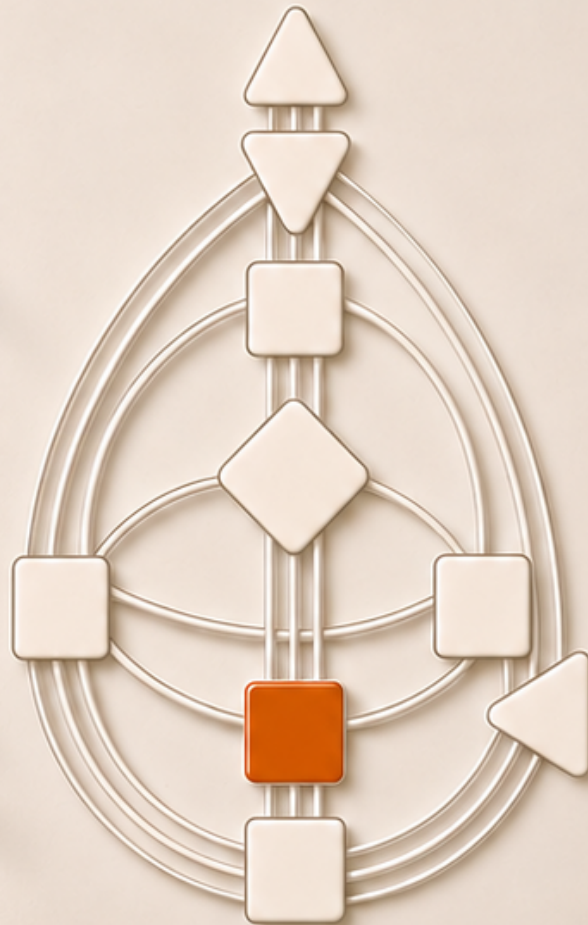


DIE SPRACHE
DEINER ZENTREN



SAKRALZENTRUM

LEBENSENERGIE. FREUDE. SCHAFFENSKRAFT.

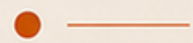


aromacoach.academy



BGR

Das Sakralzentrum – deine Lebensenergie

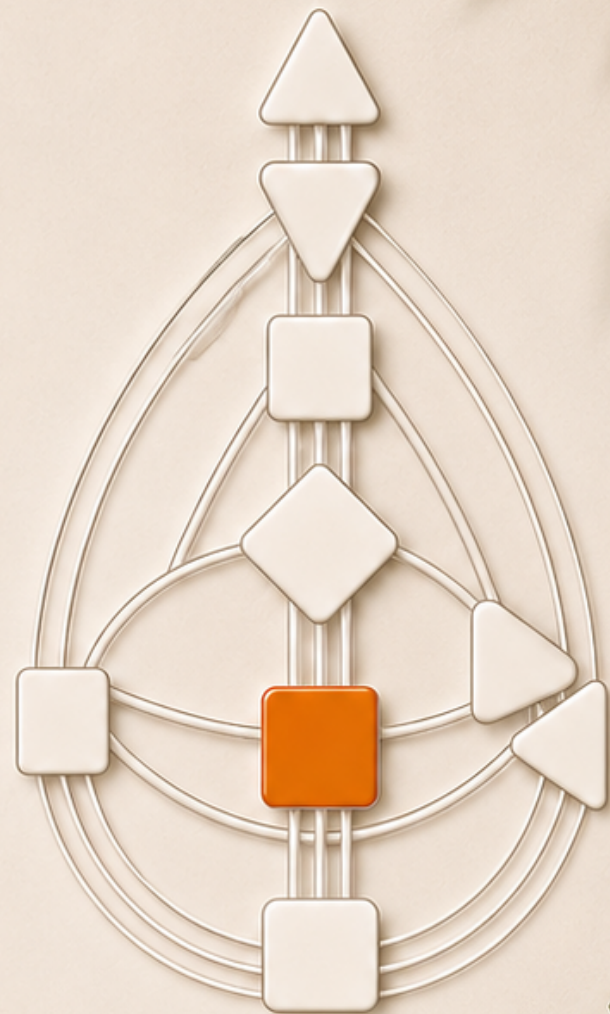


Das Sakralzentrum ist das Zentrum für
Lebensenergie, Freude und Schaffenskraft.

Hier sitzt deine berühmte Bauchstimme.
Sie reagiert nicht mit langen Gedanken,
sondern mit einem unmittelbaren Gefühl:

Ja. Oder Nein.

Wenn etwas wirklich zu dir passt,
entsteht Energie fast wie von selbst.
Wenn nicht, spürst du oft Widerstand.



ÖL-IMPULS

Wildorange – Freude, Leichtigkeit und Begeisterung.

Zypresse – bringt Energie wieder in den Fluss und
unterstützt dabei, in Bewegung zu kommen.



aromacoach.academy



So zeigt sich das Sakralzentrum im Alltag

Vielleicht erkennst du dich in diesen Momenten:



Du tust, was dir wirklich **Freude** macht – und verlierst dabei nicht deine Energie.



Du hast **Kraft** für die Dinge, die dir wichtig sind.



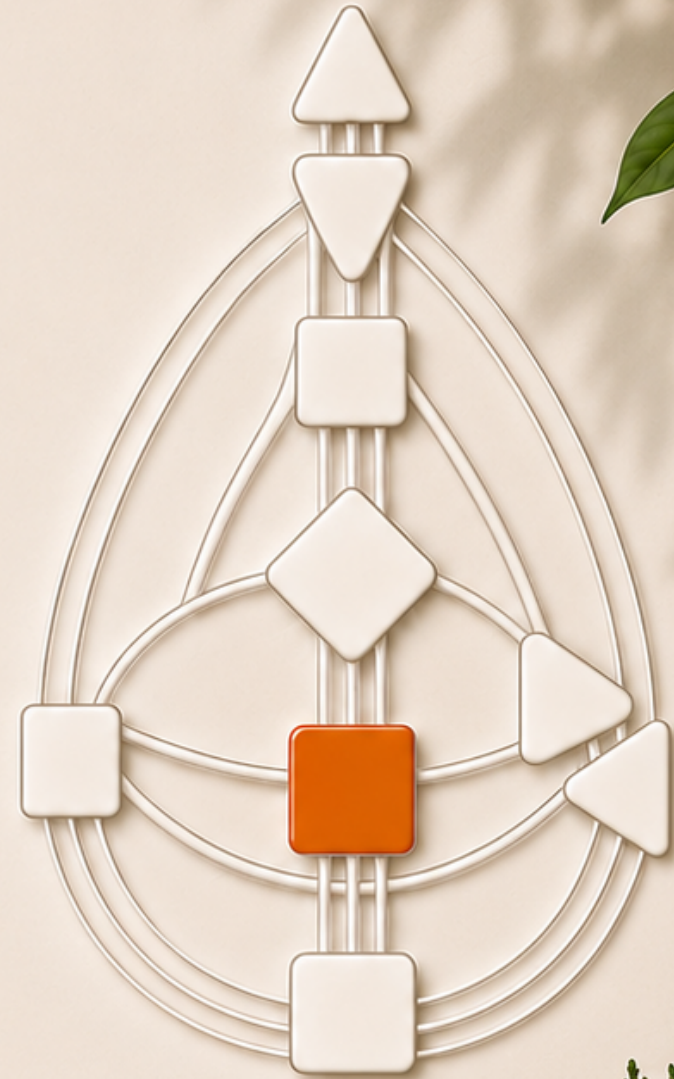
Du triffst Entscheidungen aus dem Bauch und spürst: Es fühlt sich **stimmig** an.



Du bist in **Bewegung** – körperlich, kreativ oder emotional.



Du erlebst **Flow** – Zeit und Müdigkeit spielen keine Rolle.



Oder vielleicht kennst du auch das Gegenteil:



Du fühlst dich leer, antriebslos oder frustriert, weil du etwas tust, das dir **nicht entspricht**.

aromacoach.academy



BGR

Definiert oder undefiniert – wo liegt der Unterschied?



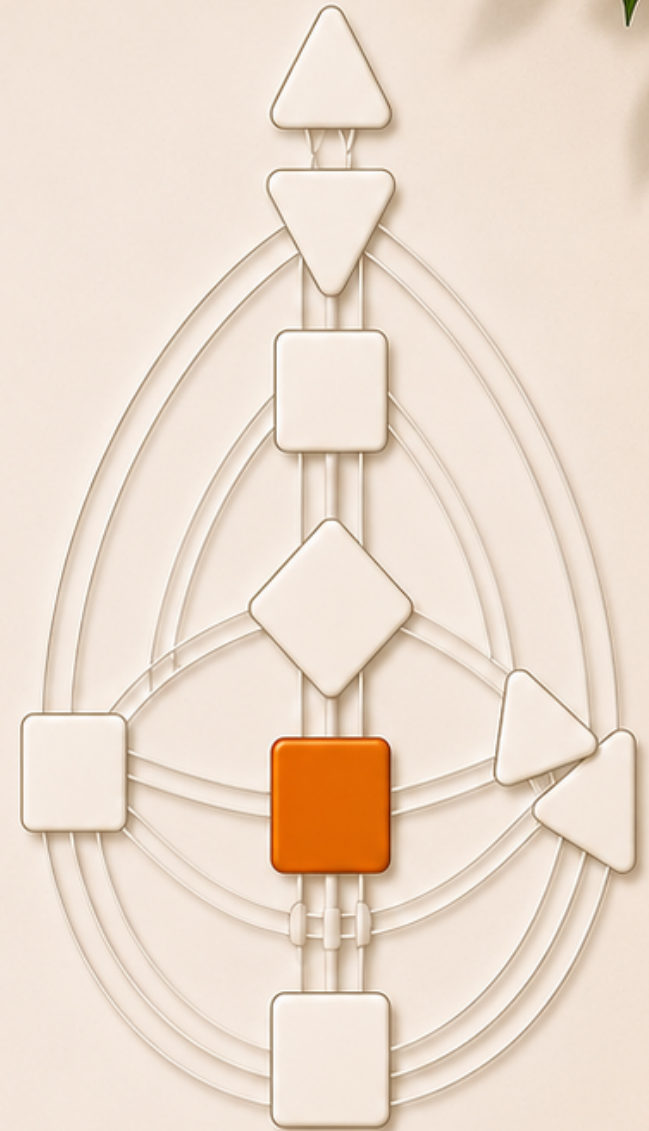
Definiertes Sakralzentrum

Du verfügst über eine konstante Lebensenergie. Sie regeneriert sich immer wieder – besonders dann, wenn du Dinge tust, die dir wirklich Freude bereiten.



Undefiniertes Sakralzentrum

Du nimmst sakrale Energie aus deinem Umfeld auf und kannst sie sogar verstärken. Dadurch fühlst du dich zeitweise voller Energie – brauchst aber auch bewusste Erholung, um wieder bei dir anzukommen.



Das eigentliche Learning

Egal ob **definiert oder undefiniert:**

Dein Körper spricht ständig mit dir.

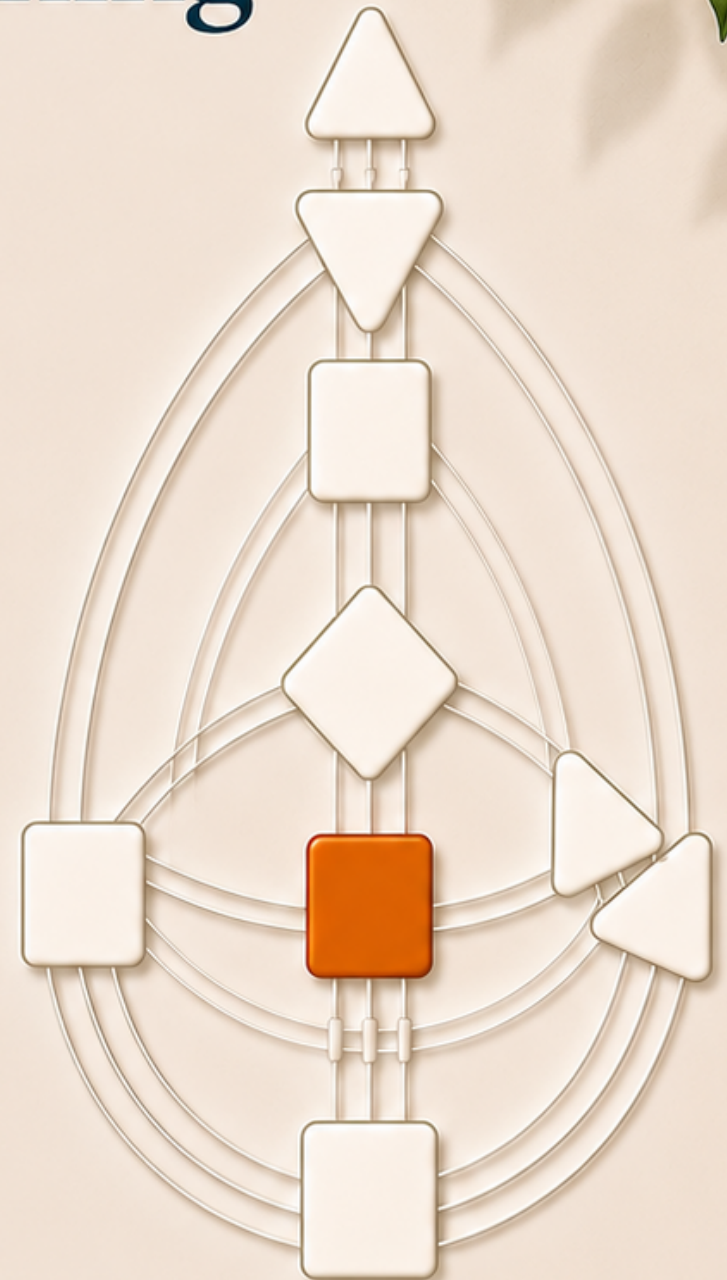
Die Frage ist nur: **Hörst du ihm zu?**

Wenn du dauerhaft gegen deine
Bauchstimme handelst,

- verlierst deine Energie an Kraft,
- entsteht Frust oder Erschöpfung,
- und dein natürlicher Flow
gerät ins Stocken.



**Deine größte Stärke entsteht dort,
wo Freude und Energie zusammenkommen.**



Mein Impuls für dich



Beobachte heute einmal ganz bewusst:
Bei welchen Tätigkeiten
vergeht die Zeit wie im Flug?



**Wann spürst du ein
klares inneres Ja?**



**Und wann merkst du,
dass dein Körper eigentlich
schon längst Nein gesagt hat?**

Frage dich anschließend:

**Handle ich gerade aus Freude?
Oder nur, weil ich glaube, zu müssen?**

Allein diese kleine Beobachtung kann
deinen Blick auf deine Energie verändern.



aromacoach.academy



BGR



Für dich zum Mitnehmen

Deine größte Kraft entsteht nicht dadurch,
immer mehr zu leisten.

Sondern dadurch, **deiner eigenen Energie
zu vertrauen.**



Für ein Leben, das sich leicht und lebendig anfühlt.



Freude für Freude.



Entscheidung für Entscheidung.

Und mit jedem Schritt ein Stück näher an deiner Signatur. 



aromacoach.academy



BGR