

HUMAN DESIGN



# REFLEKTOR- EDITION

ÖL IM GETRIEBE



Vier ätherische Öle,  
die dich unterstützen,  
bei dir zu bleiben, klar zu unterscheiden  
und immer wieder zu dir zurückzukehren.



# HUMAN DESIGN REFLEKTOR-EDITION

ÖL IM GETRIEBE

## Du nimmst viel wahr.

Aber nicht alles, was du wahrnimmst,  
gehört auch zu dir.

Vier Öle, die dich unterstützen, bei dir zu bleiben,  
klar zu unterscheiden und dich immer wieder auszurichten.



### MYRRHE

#### BEI DIR ANKOMMEN

Bringt dich zurück zu dir selbst.  
Schenkt innere Sammlung,  
Ruhe und ein Gefühl von Stabilität.



Komme bei dir an  
und spüre,  
was wirklich deins ist.



### TEEBAUM

#### ABGRENZUNG

Hilft dir, klar zu unterscheiden  
und dich abzugrenzen.  
Nicht alles muss zu dir gehören.



Setze klare Grenzen  
und schütze deine  
Energie.



### ZYPRESSE

#### LOSLASSEN & DURCHFLIESSEN LASSEN

Unterstützt dich dabei, Eindrücke  
ziehen zu lassen und nicht  
festzuhalten, was nicht deins ist.



Lass los, was du nicht  
tragen musst. Erlaube  
dem Fluss.



### WEIHRAUCH

#### WEITE & BEOBACHTUNG

Schenkt dir Weite und Abstand.  
Hilft dir, zu beobachten, zu verstehen  
und nicht sofort zu reagieren.



Beobachte mit Weite  
und vertraue dem,  
was sich zeigt.



### DEINE REFLEKTOR-ENERGIE IN BALANCE:

Wahrnehmen. Unterscheiden. Loslassen. Ausrichten.

Du darfst dich immer wieder neu ausrichten – Tag für Tag, Moment für Moment.

*Dein Umfeld spiegelt dich. Du entscheidest, was du mitnimmst.*

# HUMAN DESIGN REFLEKTOR-EDITION

ÖL IM GETRIEBE

## ÖLANWENDUNG

Einfache Anwendungen für deinen Alltag.  
Weniger ist mehr.



### ROLL-ON • 10 ml

Für Abgrenzung, Ruhe und innere Klarheit.

|           |           |
|-----------|-----------|
| MYRRHE    | 2 Tropfen |
| TEEBAUM   | 2 Tropfen |
| ZYPRESSE  | 2 Tropfen |
| WEIHRAUCH | 2 Tropfen |

Mit Trägeröl auffüllen (z. B. Jojoba)



### DIFFUSER

Für Weite, Klarheit und Balance.  
Schafft Raum zum Durchatmen.

|           |             |
|-----------|-------------|
| MYRRHE    | 1–2 Tropfen |
| TEEBAUM   | 2–3 Tropfen |
| ZYPRESSE  | 2 Tropfen   |
| WEIHRAUCH | 2 Tropfen   |



Du musst nicht alles gleichzeitig brauchen.  
Wähle das Öl (oder die Öle), das dich heute am meisten unterstützt.  
Höre auf dich. Folge deinem Impuls.