



Patchouli

erdig · rauchig · einzigartig



Ein **Duft**, der polarisiert –
und genau deshalb so **besonders** ist.

Patchouli hat einen unverwechselbaren
erdigen Charakter und wird seit
Jahrhunderten geschätzt.



aromacoach.academy

BGR

Wichtig zu wissen



Patchouli ist ein sehr
hautfreundliches Öl
und gut verträglich.



Für die Aromapflege
immer verdünnen.



Keine bekannten
Nebenwirkungen.





Auf der körperlichen Ebene



schwere Beine &
beanspruchte Haut



Akne &
gereizte Haut



neurovegetative
Dysbalance



Nervosität
& Stress



erschöpfte
Phasen



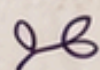
natürliche
Insektenabwehr



stabilisierende
Körperrituale



unterstützend in
herausfordernden
Lebensphasen



aromacoach.academy



BGR



Auf der emotionalen Ebene



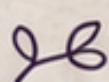
Unterstützt dabei, vollständig im **physischen Körper** präsent zu sein.



Schenkt **Balance** und innere Erdung.



Hilft bei zwanghaftem Verhalten, indem es auf den Boden der Tatsachen zurückholt und **stabilisiert**.



aromacoach.academy



BGR



Rezeptvorschläge

mit Patchouli



Natürlich duftende Unterstützung –
für Zuhause, unterwegs & für dich.



OUTDOOR

Natürlich geschützt

Diffuser-Mischung

- 3 Tropfen Patchouli
- 3 Tropfen Zitronella
- 2 Tropfen Lemongrass
- 2 Tropfen Eucalyptus citriodora

Frisch, krautig und
schützend – ideal
für Terrasse, Garten
oder unterwegs.



FÜR INNERE BALANCE

Erdung & Harmonie

Roll-On (15 ml)

- 3 Tropfen Patchouli
- 3 Tropfen Bergamotte
- 2 Tropfen Zeder
- mit Trägeröl auffüllen

Wohltuend erdend,
ausgleichend und
stärkend für Körper,
Geist und Herz.



INDOOR

Geborgenheit

Diffuser-Mischung

- 3 Tropfen Patchouli:
- 3 Tropfen Orange
- 2 Tropfen Lavendel
- 2 Tropfen Vanille

Wärmend, beruhigend
und harmonisierend –
für eine entspannte
Atmosphäre.



Tipp: Ätherische Öle sind sehr konzentriert.
Bitte nur verdünnt anwenden.



Patchouli – deine natürliche Unterstützung



Beheimatet in Indien,
wo es seit Jahrhunderten
für Körper, Geist und
spirituelle Rituale
genutzt wird.



Beliebt in der
Yoga-Praxis und beim
Tai Chi – für mehr
Zentrierung und
innere Ruhe.



Auch ideal für eine
entspannende Partner-
massage.



Hat dir dieser Beitrag gefallen?

Dann unterstütze mich gerne!



SPEICHERN

Damit du die Infos
jederzeit wiederfindest.



TEILEN

Teile dein Wissen mit
Menschen, die es
gebrauchen können.



LIKEN

Zeige mit einem Like,
dass dir der Beitrag
gefällt.



aromacoach.academy

BGR