

Ätherische Öl- MYTHEN,

die wir bitte langsam
loslassen dürfen.



FÜR MEHR VERSTAND & WENIGER DRAMA



Ich brauche
UNBEDINGT
alle Öle.



Dein Nervensystem braucht
wahrscheinlich erstmal **eins**.



Viel hilft viel.
Ähm. Nein.

Mehr Öl
= **mehr Reiz.**

Dein Körper ist
kein Schwamm.



QUALITÄT STATT SAMMLUNG.
WENIGER KANN MEHR UNTERSTÜTZEN.

ICH SPÜRE NICHTS. DAS ÖL WIRKT NICHT.



HMM...

Nicht jede Wirkung
fühlt sich spektakulär an.



Oft arbeitet das Öl leise –
und genau da, wo es
gebraucht wird.

Vertrau dem Prozess. Jeder Tropfen zählt.



BGR

WELCHES ÖL MACHT SOFORT GLÜCKLICH???



Regulation ist kein
Lichtschalter.



WENIGER IST NICHT IMMER MEHR.



Die richtige Dosierung
macht den Unterschied.



BEWUSST. KLAR. WIRKUNGSVOLL.



ICH KANN ALLES MISCHEN.



Nicht jede Mischung ist sinnvoll.
Manche Kombinationen überfordern
statt unterstützen.



ÄTHERISCHE ÖLE SIND SCHÄDLICH!!



Vielleicht sind Öle
einfach zu **KOMPLEX**
für **SCHWARZ-WEISS-**
DENKEN.



♥ PS: Natürlich ist das hier ironisch gemeint. 😊
Wissen, Eigenverantwortung und gesunder Menschenverstand
sind die *beste Mischung.* ♥



AM ENDE ZÄHLT NICHT,
WIE VIELE ÖLE DU HAST.
SONDERN WIE GUT
ES DIR DAMIT GEHT. ♡



Vertraue dir.
Weniger ist oft mehr.
Dein Körper weiß den Weg. ♡

✧ HÖR AUF DICH. ATME TIEF. SEI GUT ZU DIR.
♡ Das ist die beste Mischung. ♡



BGR