



NATÜRLICH SAUBER

haushaltsnahe Ideen
für Küche & Bad
mit ätherischen Ölen



aromacoach.academy





OBERFLÄCHEN *spray*

Für Küche, Bad und
Arbeitsflächen.



aromacoach.academy

1

ZUTATEN



250 ml destilliertes Wasser



60 ml Essigessenz



20 Tropfen Zitrone



5 Tropfen Zitronengras



5 Tropfen Pfefferminze

2

ANWENDUNG



Alle Zutaten in eine
Sprühflasche füllen,
gut schütteln und vor
jeder Anwendung
nochmals schütteln.





WASCHBECKEN- *Quickie*

Für ein sauberes &
frisches Waschbecken.



aromacoach.academy

1

ZUTATEN



3 EL Natron



3 Tropfen Zitrone
oder



3 Tropfen Pfefferminze

2

ANWENDUNG



Natron ins Waschbecken
geben, ätherisches Öl
hinzufügen und mit einem
feuchten Tuch auswischen.





WARUM überhaupt?



Die Vorteile natürlicher
Reinigung mit ätherischen Ölen



aromacoach.academy



NATÜRLICH & SICHER

Ohne aggressive Chemie –
sanft zu dir, deiner Familie
und Haustieren.



GUT FÜR DEIN ZUHAUSE

Ätherische Öle reinigen effektiv
und hinterlassen einen angenehmen,
frischen Duft.



UMWELTFREUNDLICH

Weniger Plastik, weniger Schadstoffe –
besser für unsere Umwelt.



KOSTENGÜNSTIG

Wenige, hochwertige Zutaten
reichen aus – und halten lange.



BEWUSST & SELBSTBESTIMMT

Du weißt, was drin ist und
entscheidest selbst, womit du
dein Zuhause reinigst.



BGR



HANDTUCH *Spray*



Willkommen im Hotelgefühl –
für deine Handtücher.



 Frisch. Natürlich. Wohltuend.

aromacoach.academy

1

ZUTATEN



-  450 ml destilliertes Wasser
-  20 Tropfen Zedernholz
-  15 Tropfen Bergamotte
-  10 Tropfen Eukalyptus

2

ANWENDUNG



In eine Sprühflasche füllen,
gut schütteln und auf
Handtücher sprühen.



Nur leicht besprühen –
so bleiben die Handtücher
angenehm frisch und nicht
zu stark beduftet.



BGR



TOILETTE

Deo



Für Frische & ein angenehmes
Raumgefühl – ganz natürlich.



1

ZUTATEN



100 g Natron



10 Tropfen ätherisches Öl
(z. B. Zitrone, Lavendel oder
Eukalyptus)



Optional: 1 EL getrocknete
Lavendelblüten



Tipp: Ändere den Duft nach
Belieben – je nach Jahreszeit
und Stimmung.

2

ANWENDUNG



Natron in eine Schale oder ein
Glasgefäß geben.



Ätherisches Öl und optional
Lavendelblüten hinzufügen
und gut vermischen.



Geöffnet im Badezimmer
aufstellen und die natürliche
Frische genießen.



Einfach, wirksam & natürlich – für
ein frisches Badezimmer jeden Tag.





Natürlich sauber.

Ganz unkompliziert.



Manchmal sind es die kleinen Dinge,
die einen Unterschied machen.



Speichern
für später



Teilen mit
Freunden



Erzähle mir
deinen Favoriten



aromacoach.academy



BGR



WICHTIGE HINWEISE



FÜR SICHERE UND NACHHALTIGE
DIY-REZEPTE IM ALLTAG.

MISCHUNG FRISCH HERSTELLEN

Lieber kleinere Mengen anmischen und
zeitnah verbrauchen.

SAUBERES WASSER VERWENDEN

Destilliertes oder abgekochtes Wasser
eignet sich besonders gut.

VORHER TESTEN

Neue Mischungen immer zuerst an einer
unauffälligen Stelle ausprobieren.

DUNKLE FLASCHEN VERWENDEN

Dunkle Glasflaschen schützen die Inhaltsstoffe
vor Licht und helfen, die Wirksamkeit zu erhalten.

BESCHRIFTEN

Name, Inhalt und Herstellungsdatum
auf der Flasche notieren.

SICHER AUFBEWAHREN

Außer Reichweite von Kindern lagern.



aromacoach.academy

Natürliche Reinigung beginnt mit einer achtsamen Anwendung.



BGR