



Du denkst,
du trägst
nur Öl auf
deiner Haut?



Molekül trifft Körper.



Die Reise der Moleküle beginnt auf deiner Haut.



Ätherische Öle bestehen aus winzigen Molekülen.



AUFGENOMMEN

Die Moleküle durchdringen die äußere Hautschicht.



GELANGEN INS GEWEBE

Sie bewegen sich durch die Haut und erreichen das Gewebe darunter.



VERTEILEN SICH

Von dort aus gelangen sie über den Blutkreislauf in den ganzen Körper.



aromacoach.academy



BGR

Doch die Reise geht noch weiter.



Während du das Öl aufträgst, atmest du seine Moleküle ein.



ÜBER DIE NASE

Die Moleküle gelangen über die Riechzellen in deiner Nase ins Gehirn.



INS LIMBISCHE SYSTEM

Sie erreichen dein limbisches System – das Zentrum für Emotionen und Erinnerungen.



WIRKUNG, DIE DU FÜHLST

Düfte können Gefühle auslösen, Erinnerungen wecken und Stimmung beeinflussen.

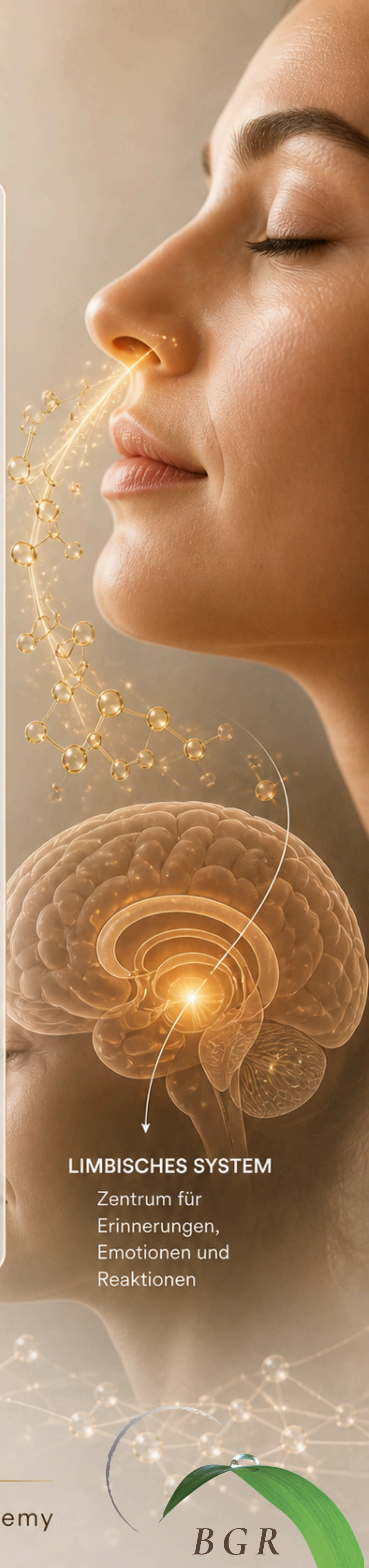
Ein Öl. Zwei Wege.
Ganzheitliche Wirkung.



aromacoach.academy



BGR



Wirkung beginnt mit der richtigen Anwendung.



Damit ätherische Öle ihren Weg über Haut und Nase optimal gehen können, kommt es auf ein paar wichtige Dinge an.



DAS ÖL

Die Qualität und Reinheit des Öls machen den Unterschied.



DAS TRÄGERÖL

Es beeinflusst die Aufnahme, Verträglichkeit und Wirkung.



DIE ANWENDUNGSSTELLE

Je nachdem, wo du das Öl aufträgst, kann sich die Wirkung unterscheiden.



BEWUSSTES RIECHEN

Tief einatmen und die Kraft des Duftes ganz bewusst aufnehmen.



Wenn du Körper und Emotion gleichermaßen ansprichst, entfaltet dein Öl seine volle Kraft.

Wissen macht den Unterschied.



aromacoach.academy

