



MELISSE

Melissa officinalis



DAS ÖL DES LICHTS

zart. kraftvoll. beruhigend.



aromacoach.academy



BGR



EIN KLEINES PFLÄNZCHEN

mit großer Kraft



begleitet Momente
innerer Unruhe



schenkt ein Gefühl von
Geborgenheit



unterstützt dabei, wieder
bei sich selbst anzukommen



gehört zu den kostbarsten
ätherischen Ölen

Fun Fact



Der Name Melissa stammt
aus dem Griechischen und
bedeutet Honigbiene.



aromacoach.academy



BGR





GESCHÄTZT SEIT JAHRTAUSENDEN



Schon von Griechen,
Römern und Arabern
geschätzt und angebaut.



Benediktinermönche
brachten die Pflanze
über den Alpenraum zu uns.



Gezüchtet mit Hingabe –
für ein kostbares
ätherisches Öl.



Für 1 kg ätherisches Öl
werden besonders große
Mengen Pflanzenmaterial
benötigt.



Überliefertes Wissen,
das bis heute inspiriert.

“

*„Melisse
macht das Herz
froh und stärkt
die Lebensgeister.“*



Avicenna
(Abu Ali ibn Sina)



aromacoach.academy



BGR



VIELSEITIG IM ALLTAG



für ruhige
Abendrituale



als Begleiter in
bewegten Zeiten



in der
Hautpflege



als wohltuender Duft
in der Erkältungszeit



für Momente, in denen
wieder mehr Ruhe
einkehren darf



*Ein echtes
Kostbarkeitsöl*



Melisse gehört zu den
wertvollsten ätherischen
Ölen, weil für ihre
Herstellung außergewöhnlich
große Mengen Pflanzen-
material benötigt werden.



Die Melisse ist ein zartes Pflänzchen
mit großer Kraft – zitronig duftend,
aber auch leicht scharf.



aromacoach.academy



BGR





WIRKUNG & EIGENSCHAFTEN



antiviral



antibakteriell



schmerzlindernd



beruhigend



entblähend



herzstärkend



BEWÄHRTE EINSATZGEBIETE



Die Eigenschaften und Einsatzgebiete der Melisse sind unglaublich vielseitig und reichen von saisonalen Beschwerden bis zu Momenten innerer Unruhe.

Besonders gerne angewendet wird sie traditionell bei Lippenbläschen – und so viel mehr.



CHEMIE-KURZIMPULS



β-Caryophyllen

Melisse enthält unter anderem β-Caryophyllen – einen Pflanzenstoff, der in der Aromakunde besonders im Zusammenhang mit dem Nervensystem und emotionaler Balance geschätzt wird.

Gerade deshalb wird Melisse häufig in Zeiten von innerer Unruhe und nervlicher Belastung ausgewählt.



aromacoach.academy



BGR



ÖL-IMPULS

Human Design



MILZZENTRUM

Wenn Sorgen oder alte Ängste lauter werden als deine innere Stimme, erinnert dich Melisse daran, wieder dem leisen Flüstern deiner Intuition zu vertrauen.



*Mein Impuls
für dich*

Nimm den Duft bewusst wahr
und frage dich:

.....

**SPRICHT GERADE
MEINE INTUITION –
ODER EINE
ALTE ANGST?**



DAS ÖL DES LICHTS erinnert uns daran,
wer wir wirklich sind und warum wir hier sind.
Es lädt uns ein, alles loszulassen, was uns
daran hindert, unser volles Potenzial zu leben.



aromacoach.academy



B G R