



LAVENDEL

Lavandula angustifolia



INKLUSIVE

ÖL-IMPULS

für dein

Human Design



aromacoach.academy



BGR

LAVENDEL

Lavandula angustifolia



KÖRPERLICH

vielseitig im Alltag



Lavendel wird traditionell für seine vielseitigen Eigenschaften geschätzt.



beruhigender Duft



begleitet entspannende Abendrituale



wohltuend für Hautpflege und Massagen



vielseitig in der Aromapraxis einsetzbar



ein echter Klassiker in der Hausapotheke



Besonders beliebt

Lavendel gehört zu den ätherischen Ölen mit einem der breitesten traditionellen Einsatzspektren.

Er wird seit Generationen für die unterschiedlichsten Alltagssituationen geschätzt – von der Hautpflege bis hin zu entspannenden Abendritualen.

... und das ist nur ein kleiner Auszug seiner vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten.



BEWÄHRTE EINSATZBEREICHE

(Auszug)



für Momente innerer Unruhe, Stress & Nervosität



für Hautpflege bei Unreinheiten, Akne & empfindlicher Haut



zur Unterstützung der Haut bei kleinen Irritationen & Insektenstichen



für beanspruchte Muskeln nach sportlicher Aktivität



begleitend bei Völlegefühl & Blähbauch



für entspannte und erholsame Abende



zur Raumbeduftung für eine angenehme Atmosphäre



... und noch viele weitere Anwendungen!



EIN ÖL MIT EINEM UNFASSBAR BREITEN WIRKSPEKTRUM



von A wie Akne bis Z wie Zellregeneration.



LAVENDEL

Das Öl der Kommunikation



GESCHICHTE & HERKUNFT



SEIT JAHRTAUSENDEN GENUTZT

Schon Perser, Griechen und Römer schätzten Lavendel.



URSPRUNG DES BEGRIFFS

„Aromatherapie“ durch den Laborunfall von Dr. René-Maurice Gattefossé.



WASSERDAMPFDESTILLATION

Ca. 120 kg Blüten ergeben 1 kg ätherisches Öl.



DER NAME LAVENDEL

stammt vom lateinischen „lavare“ und bedeutet waschen.



Lavendel – ein Geschenk der Natur.
Seit Jahrhunderten begleitet er uns in Körperpflege, Hausapotheke und für unser Wohlbefinden.



aromacoach.academy



BGR





LAVENDEL

Öl-Impuls für dein Human Design



INKLUSIVE HUMAN DESIGN ÖLIMPULS



IMPULS FÜR DEINEN AUSDRUCK

Wenn du eine Motor-Kehl-Verbindung hast (Manifestor oder MG), kann Lavendel dich unterstützen, deinen Ausdruck sanft und klar auszudrücken.

- ✓ hilft, die Stimme zu beruhigen
- ✓ fördert einen klaren, authentischen Ausdruck
- ✓ unterstützt friedvolle, respektvolle Worte
- ✓ hilft, Power mit sanfter Präsenz zu verbinden



ANWENDUNG:

Ein Tropfen Lavendel auf den Hals oder hinter die Ohren auftragen und tief durchatmen.



Mein Impuls für dich

Nimm den Duft bewusst wahr und frage dich:

Welche Worte möchte ich heute
in die Welt bringen?
Mit welcher Qualität?

