

DEIN DUFT.
DEIN *Moment.*
DEINE *Essenz.*



Kreiere dein eigenes
Parfum aus ätherischen Ölen



Natürlich.
Individuell.
Harmonisch.



BGR

1

Verstehe die Duftstruktur.



Achte auf die Kopf-, Herz- und Basisnote

Die Kopfnote

vermittelt den ersten Eindruck und macht neugierig auf mehr. Sie besteht meist aus leichten, zitrischen Düften und verfliegt nach wenigen Minuten (z.B. Zitrone, Minze, Bergamotte)



Die Herznote

ist der eigentliche Charakter deines Duftes. Er entwickelt sich nach der Kopfnote und hält mehrere Stunden an. Herznoten bestehen meist aus floralen, würzigen oder fruchtigen Akkorden (z.B. Rose, Jasmin, Ylang-Ylang)



Die Basisnote

kommt zum Schluss zum Vorschein. Tiefe, anhaltende Düfte, die den finalen Eindruck hinterlassen. Sie bestehen meist aus holzigen, moschusartigen oder vanilligen Noten (z.B. Vanille, Patchouli, Sandelholz)



2

Das brauchst du



Für ein Sprühparfum:

Alkohol 96% (Weingeist)
oder Wodka 40%
und einen Flakon

.....



Für ein Ölparfum (Roll-On):

Trägeröl und
den Roll-On

.....



3

Ätherische Öle dosieren



Für 10 ml insgesamt:

10–15 Tropfen (Roll-On)

20–30 Tropfen (Sprühparfum)

TIPP

Je höher der Alkoholgehalt,
desto besser verbindet sich
der Duft und desto länger
hält das Parfum.



aromacoach.academy



BGR

4 

Mischungsverhältnis



Kopfnote	10–20 %
Herznote	50–60 %
Basisnote	20–30 %



Diese Balance schafft Harmonie –
und Raum für deine persönliche
Duftsignatur.



Dein Duft.
Deine Energie.
Deine Balance.



aromacoach.academy



BGR

5

Mischen



- ♡ Ätherische Öle entsprechend dem Mischungsverhältnis in das Mischgefäß geben.
- ♡ Trägeröl oder Alkohol hinzufügen.
- ♡ Alles gut vermischen.
- ♡ Schütteln.



6

Reifen lassen



- ♥ 1–2 Wochen an einem kühlen, dunklen Ort ruhen lassen.
- ♥ So können sich die Düfte harmonisch entfalten.



7

Testen & anpassen



- ♥ Duft testen.
- ♥ Bei Bedarf nachjustieren mit weiteren Tropfen oder etwas Trägeröl/Alkohol.
- ♥ Erneut mischen.



aromacoach.academy



BGR

Dein Duft. Dein Ausdruck.

Viel Freude beim Kreieren!



Geduld

Je länger der Duft ruht,
desto besser entfaltet er sich.



Vertraue deiner Nase

Sie führt dich zu deinem Duft.



Parfum ist mehr als ein Duft.

Es ist ein Gefühl. Ein Statement. Du.



Kopiere, verteile, teile.

Erzähle auch anderen davon und
teile dein Wissen.



Speichere
den Beitrag



Teile ihn mit
deinen Freunden



Like, wenn er
dir gefällt



aromacoach.academy



B G R