



WENN DEINE
WUT DICH UND
ANDERE AUS
DER BAHN WIRFT ...

—●—

Kardamom bringt dich zurück in deine Mitte.



Kardamom

ist mehr als
nur ein
„Gewürzöl“

HUMAN DESIGN
ÖL-IMPULS



für dein
Design

aromacoach.academy

B G R



WENN DEINE
WUT DICH UND
ANDERE AUS
DER BAHN WIRFT ...

Kardamom bringt dich zurück in deine Mitte.



Wenn Wut dich überrollt ...

- spürst du Anspannung, Druck und innere Unruhe.
- dein Körper reagiert – Herzklopfen, Hitze, Kopfdruck.



Kardamom kann dich begleiten ...

- Wut und Ärger zu regulieren.
- innere Anspannung zu lösen und dich wieder zu **entspannen**.
- bei klimakterischen und prämenstruellen Syndromen.
- dein Herz zu entlasten.
- wieder in deine Mitte zu finden.



1. VERDÜNNT AUFTRAGEN

Auf Pulspunkte, Fußsohlen, Wirbelsäule, Herzgegend oder Unterleib – je nachdem, wo du es gerade brauchst.



2. IM DIFFUSER

Aromatisch für mehr innere Ruhe und emotionale Balance. Altersgerecht dosieren.



3. ALS ROLL-ON

Praktisch für unterwegs. Altersgerecht verdünnt anwenden.



4. MIT WICKELN ARBEITEN

Wohltuende Wickel z. B. für den Unterleib oder die Bronchien – besonders hilfreich bei akuten physischen Beschwerden.



WICHTIGER HINWEIS

Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit und bei kleinen Kindern anwenden.



Sanfte Unterstützung für Körper und Emotionen – wann immer du **zurück in deine Mitte** möchtest.

Kardamom



ANWENDUNG – SO HILFT KARDAMOM DIR IM ALLTAG



1. VERDÜNNT AUFTRAGEN

Auf Pulspunkte, Fußsohlen, Wirbelsäule, Herzgegend oder Unterleib – je nachdem, wo du es gerade brauchst.



2. IM DIFFUSER

Aromatisch für mehr innere Ruhe und emotionale Balance. Altersgerecht dosieren.



3. ALS ROLL-ON

Praktisch für unterwegs. Altersgerecht verdünnt anwenden.



4. MIT WICKELN ARBEITEN

Wohltuende Wickel z. B. für den Unterleib oder die Bronchien – besonders hilfreich bei akuten physischen Beschwerden.



WICHTIGER HINWEIS

Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit und bei kleinen Kindern anwenden.



Sanfte Unterstützung für Körper und Emotionen – wann immer du **zurück in deine Mitte** möchtest.





ÖL-IMPULS

Human Design

...



Manifestor

Wenn sich Wut aufbaut, weil du ausgebremst wirst oder nicht frei handeln kannst, kann **Kardamom** dich dabei begleiten, wieder in deine eigene Kraft zu finden.



Manifestierender Generator

Wenn Frustration in Wut umschlägt und du merkst, dass deine Energie ins Stocken gerät, kann **Kardamom** ein sanfter Impuls sein, um innezuhalten und wieder in deine Mitte zu kommen.



Mein Impuls für dich

Nimm den Duft bewusst wahr und frage dich:

Ist das gerade wirklich meine Wut –
oder trage ich etwas mit mir herum,
das gar nicht zu mir gehört?