

HUMAN DESIGN

GENERATOR- EDITION

ÖL IM GETRIEBE

Vier Öle. Vier Themen.
Warum genau die?

aromacoach.academy

BGR

GENERATOR-EDITION

ÖL IM GETRIEBE

Wenn deine Energie in das fließt,
was wirklich ein *Ja* in dir auslöst,
kannst du ziemlich lange laufen.

Aber nur, weil Energie da ist,
heißt das nicht, dass sie überallhin fließen muss.



VETIVER – ERDUNG



Wenn aus der beständigen
Energie Druck wird.
Wieder runterkommen,
Boden spüren und nicht einfach
nur weitermachen.



BERGAMOTTE – LEICHTIGKEIT



Bringt Leichtigkeit rein,
wenn Frust und emotionale
Schwere entstehen.
Erinnert dich daran, es darf
auch leicht sein.



ZYPRESSE – EIGENES TEMPO



Nicht laufen, nur weil
Energie da ist.
Wahrnehmen, wofür deine
Energie wirklich gerade
losgehen möchte.



PFEFFERMINZE – KLARHEIT



Wach werden für deine
Impulse.
Hilft dir, klarer zu spüren,
worauf dein Körper wirklich
reagieren möchte.



Kraftquelle des Lebens. Lass deine Energie fließen –
aber in das, was dich erfüllt und wirklich deins ist.

Dein Körper weiß den Weg. Folge dem, was sich richtig anfühlt.

HUMAN DESIGN

GENERATOR-EDITION

ÖL IM GETRIEBE



DEIN BEGLEITER FÜR DEINE GENERATOR-ENERGIE

Eine Duftmischung, die dich erdet, Leichtigkeit hineinbringt,
dein eigenes Tempo unterstützt und dir hilft,
deine Impulse klarer wahrzunehmen.



ROLL-ON · 10 ml

Dein täglicher Begleiter –
unterwegs oder zwischendurch.

	Vetiver	2 Tropfen
	Bergamotte	3 Tropfen
	Zypresse	2 Tropfen
	Pfefferminze	2 Tropfen

	+ Trägeröl	bis 10 ml
	z. B. Jojoba, Mandel oder fraktioniertes Kokosöl	

ANWENDUNG

Auf Handgelenke, Nacken,
Herzbereich oder Fußsohlen auftragen.
Einatmen. Spüren. Ankommen.



DIFFUSER

Für deine Räume – wenn du Leichtigkeit
und Klarheit im Alltag brauchst.

	Vetiver	2 Tropfen
	Bergamotte	3 Tropfen
	Zypresse	2 Tropfen
	Pfefferminze	2 Tropfen

ANWENDUNG

In den Diffuser geben und
nach Bedarf genießen.

TIPP

Intervall-Diffuser verwenden:
z. B. 30 Min. an / 30 Min. aus.



Du musst nicht alles gleichzeitig brauchen.
Vielleicht spricht dich heute nur eines dieser Themen an.
Dann darf auch genau dieses eine Öl *dein Begleiter* sein.