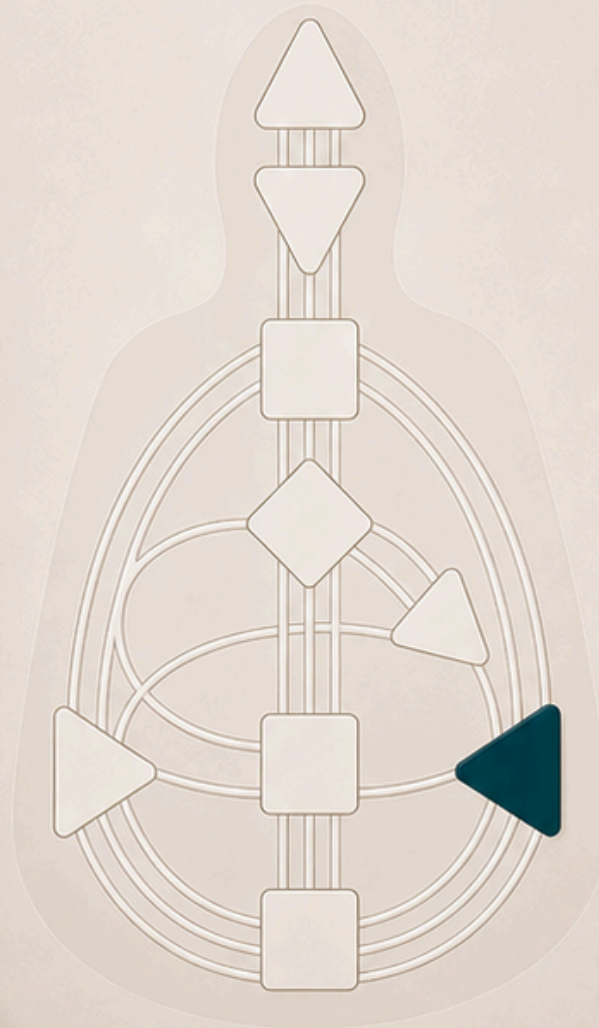

GEFÜHLE. KLARHEIT. WAHRHEIT.



aromacoach.academy



DAS EMOTIONSZENTRUM – DEINE GEFÜHLSWELT



Deine emotionale Welle

Hier entstehen deine Gefühle in
Wellen – mal hoch, mal tief.
Nichts ist von Dauer.



Zeit bringt Klarheit

Entscheidungen aus der Welle heraus
führen selten zu Klarheit.
Warte, beobachte, spüre.



Emotionale Klarheit

Wenn die Welle sich beruhigt hat,
entsteht Klarheit. Dann erkennst
du, was wirklich stimmt.



Empathie & Mitgefühl

Du nimmst Stimmungen wahr –
deine eigenen und die der anderen.
Deine Sensibilität ist eine Gabe.



ÖL-IMPULS

Melisse –

beruhigt, bringt Klarheit
und ist ein sanfter
Lichtbringer.

aromacoach.academy



BGR

SO ZEIGT SICH DAS EMOTIONSZENTRUM IM ALLTAG



Stimmungsschwankungen

Du erlebst Höhen und Tiefen intensiver als andere – und brauchst Zeit, um dich wieder zu regulieren.



Überempfindlichkeit

Du spürst sofort, wie es anderen geht und nimmst ihre Gefühle leicht auf.



Entscheidungen im emotionalen Rausch

In der Welle fühlst du extrem – ja oder nein. Daher: Warten lohnt sich.



Tiefe emotionale Intelligenz

Du kannst Menschen auf einer tiefen Ebene verstehen und mitfühlen.

Kennst du das?



Du wachst morgens auf und spürst: Heute ist alles irgendwie anders.



Nach einem Gespräch oder Treffen fühlst du dich erschöpft oder aufgewühlt.



In einer Entscheidung fühlst du alles extrem – ohne zu wissen, was wirklich stimmig ist.



Gibst du dir Zeit, wird es ruhiger – und die Antwort kommt von selbst.



DAS EIGENTLICHE LEARNING

DEINE EMOTIONALE WEISHEIT



Zeit ist dein Freund

Emotionale Klarheit entsteht in Wellen.
Entscheide nie in der Hoch- oder Tiefphase.



Wahrnehmen statt reagieren

Beobachte deine Gefühle wie Wolken
am Himmel – sie kommen und gehen.



Klarheit bringt Ruhe

Je klarer du dich fühlst, desto leichter
werden deine Entscheidungen.



Deine Gefühle sind wertvoll

Sie zeigen dir, was dir wichtig ist.
Ehre sie – aber lass sie dich nicht steuern.



ÖL-IMPULS

Melisse –

beruhigt, bringt Klarheit
und ist ein sanfter
Lichtbringer.

Ein Tropfen Melisse kann dir
helfen, zur Ruhe zu kommen
und wieder klar zu sehen.

aromacoach.academy



BGR

Für dich zum Mitnehmen

Human Design zeigt dir nicht,
wer du werden sollst oder
was du verändern musst.

Es erinnert dich daran,
wer du schon immer warst.

Für ein Leben, das sich
stimmig anfühlt.

**Schritt für Schritt.
Entscheidung für Entscheidung.
Und mit jedem Schritt
ein Stück näher an deiner Signatur.**



MEINE EMPFEHLUNG FÜR DICH

Melisse

beruhigt die Emotionen,
bringt Klarheit und
unterstützt dich dabei,
wieder bei dir selbst
anzukommen.



*Integriere die Melisse
gerne in deine tägliche
Routine.*



Bei Fragen zur Anwendung
kannst du dich gerne
bei mir melden.

aromacoach.academy



BGR