



ÄTHERISCHES ÖL

Dill

ANETHUM GRAVEOLENS



Das Öl für Lernen,
Verdauung & innere Leichtigkeit



DAMPFDESTILLATION
DER GESAMTEN PFLANZE



aromacoach.academy



BGR

02

Dill

auf einen Blick 



BOTANISCHER NAME

Anethum graveolens



GEWINNUNG

Dampfdestillation der gesamten Pflanze



DUFTPROFIL

Frisch · krautig ·
leicht süßlich



ANWENDUNGSSCHWERPUNKT

Cholesterin



BESONDERHEIT

Dill ist nicht nur aus der Küche bekannt, sondern wird traditionell auch zur Unterstützung von Verdauung, Stoffwechsel und geistiger Aufnahmefähigkeit geschätzt.



*Ein ätherisches Öl mit vielen Facetten –
für Körper, Geist & Genuss. *



aromacoach.academy

BGR

Dill

– Emotional 

Die emotionale Botschaft von Dill



Unterstützt Menschen dabei, **neue Dinge zu lernen**.



Für diejenigen, die sich gelangweilt oder desinteressiert am Lernprozess fühlen, kann es helfen, **geistige Trägheit** zu überwinden.



Dill erinnert uns daran, **neugierig** zu bleiben und offen für **Wachstum** zu sein.



Erinnert uns daran, dass nicht nur Nahrung, sondern auch **Erfahrungen** und **Emotionen** verarbeitet werden wollen.



*Neugierig bleiben.
Lernen. Wachsen.
Verarbeiten. Loslassen.*



Dill

Anwendung



Dill ist vielseitig einsetzbar – körperlich, emotional und **geistig**. Hier findest du bewährte Anwendungen für deinen Alltag.



DUFTVERNEBLUNG

Für geistige Klarheit, Konzentration und emotionale Leichtigkeit.



TOPISCHE ANWENDUNG

Verdünt mit einem Trägeröl auf Bauch, Solarplexus oder Handgelenke auftragen.



VERDAUUNG UNTERSTÜTZEN

Mit einem Trägeröl im Bauchbereich einmassieren.



STILLZEIT

Traditionell verwendet zur Unterstützung während der Stillzeit.



LERNEN & KONZENTRATION

Inhalieren oder auf die Handgelenke auftragen für mehr Fokus und Offenheit.



BADEZUSATZ

Ein paar Tropfen in ein Trägeröl geben und dem Badewasser hinzufügen.



Tipp

Kombiniert mit Zitrone für Frische & Leichtigkeit oder mit Lavendel für innere Ruhe & Ausgeglichenheit.



Dill

Sicherheit & Hinweise



VERDÜNNEN

Immer mit einem Trägeröl verdünnen.



KINDER & ÄLTERE MENSCHEN

Bei Kindern und älteren Menschen altersgerecht und personenbezogen verdünnen.



SCHWANGERSCHAFT

In der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit einer Fachperson verwenden.



EINSCHRÄNKUNGEN

Bei Epilepsie wird von der Anwendung abgeraten.

Bei Vorerkrankungen, Medikamenteneinnahme oder wenn Dill gezielt im Zusammenhang mit Cholesterin- oder Stoffwechselthemen eingesetzt werden soll, empfiehlt sich eine individuelle Rücksprache mit einer fachkundigen Person.



AUGEN & SCHLEIMHÄUTE

Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.



AUFBEWAHRUNG

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.



SPEICHERN
für später



TEILEN
mit Menschen,
denen es guttut



LIKEN
wenn dir das
Ölprofil gefällt

Danke, dass du
Wissen weiterträgst!





Dill

Gut zu wissen



DILLSAMENÖL

Gewonnen durch
Wasserdampfdestillation
der Samen.

Wird in der Aromatherapie
am häufigsten verwendet und
besitzt ein anderes Duft- und
Inhaltsstoffprofil als das Krautöl.



DILLKRAUTÖL

Gewonnen aus Blättern,
Stängeln und Blüten
der Pflanze.

Unterscheidet sich in Duft und
Zusammensetzung vom Samenöl.



BEIDE ÖLE STAMMEN VON DERSELBEN PFLANZE:

Anethum graveolens

Der Unterschied liegt nicht im
botanischen Namen, sondern im
verwendeten Pflanzenteil.



Gleiche Pflanze. Unterschiedliches Öl. 



aromacoach.academy

BGR