



Dringen ätherische Öle *wirklich tiefer ein?*

Ein Blick hinter
die Oberfläche.

aromacoach.academy



Ja – bestimmte
Bestandteile
können tiefer eindringen.

Ätherische Öle bestehen aus
sehr kleinen, fettlöslichen
Molekülen. Dadurch können
sie Zellmembranen passieren
und in das Zellinnere gelangen.

aromacoach.academy

Woran *liegt das?*



Kleine Moleküle

Besonders kleine, fettlösliche Moleküle können Membranen leicht passieren.



Monoterpene

Dazu gehören u. a. Monoterpene wie Limonen, Linalool oder Alpha-Pinen.



Transport im Körper

Über den Blutkreislauf erreichen sie verschiedene Gewebe und Zellen.

aromacoach.academy



Mehr als nur Duft.

Wirkung, die tiefer geht.

Ätherische Öle wirken nicht nur über den Duft – ihre Bestandteile können auf zellulärer Ebene mitwirken und den Körper auf natürliche Weise unterstützen.



Hast du Fragen dazu?

Schreib sie mir gerne in die Kommentare.

aromacoach.academy

