

Human Design

Deine Strategie



Was bedeutet Strategie überhaupt?



Deine Strategie ist die Art,
wie du **mit deiner Umwelt**
interagierst.

Sie hilft dir, Entscheidungen
entspannter zu treffen und
Widerstand zu reduzieren.

*Nicht gegen das Leben arbeiten.
Sondern mit ihm.*



Generator Reagieren

Das Leben stellt die Frage.
Dein Bauch antwortet.

BEISPIEL AUS DEM LEBEN



„Lust auf einen Kaffee?“



„Oh ja! Sehr gerne!“

← (Bauch sagt JA 😊)



„Wollen wir das Projekt ändern?“



„Hmm... eher nicht.“

← (Bauch sagt NEIN 😊)



„Wollen wir spontan ans Meer?“



„JAAAA! Let's go!“

← (Bauch tanzt 🕺)



MERKE DIR:

Nicht suchen, nicht erzwingen, nicht initiieren.
Warten. Lauschen. Reagieren.

Zufriedenheit statt Frust.



Manifestor

Informieren

*Ich bin gedanklich
oft schon drei Schritte weiter.“*

ENTSCHEIDUNGEN KÖNNEN SICH ÄNDERN.



Übrigens ... neuer Plan. 😊

BEISPIEL AUS DEM LEBEN



Wollen wir nächstes
Wochenende wegfahren?

„Klar!“ 😊



Zwei Stunden später ...

„Ich habe übrigens
schon das Hotel gebucht.“ 😊



Der Manifestor ist oft
gedanklich schon weiter.

Was für ihn logisch erscheint,
kann für andere überraschend sein.



IMPULSE SETZEN.



INFORMIEREN.



Frieden statt Wut.



Manifestierender Generator

Reagieren & Informieren

BEISPIEL AUS DEM LEBEN



Wollen wir am Samstag einen Ausflug machen?

MG:
*Bauchgefühl
checkt ein ...*

„JAAA!“



Wenn die Ampel
auf Grün springt,
darfst du dir selbst
die Erlaubnis geben,
loszugehen.



Ändert sich
unterwegs die
Richtung?
Sag kurz
Bescheid.

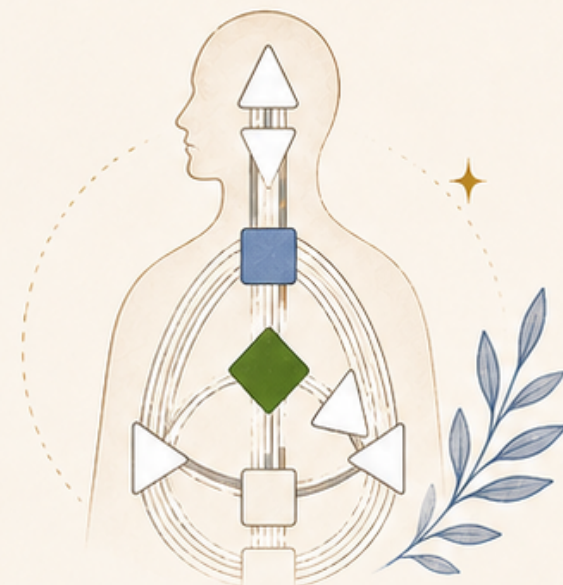
DER DOPPELIMPULS

1 Reagieren

Das Leben gibt den Impuls.
Dein Bauch antwortet.

2 Informieren

Du darfst losgehen.
Und die anderen mitnehmen,
wenn sich etwas ändert.



Das Leben fragt.



Dein Bauch antwortet.



Du darfst losgehen.



Befriedigung & Frieden statt Frust & Wut.



BGR

Reflektor

Lunare Autorität

*“Ich muss nicht
heute entscheiden.”*

BEISPIEL AUS DEM LEBEN

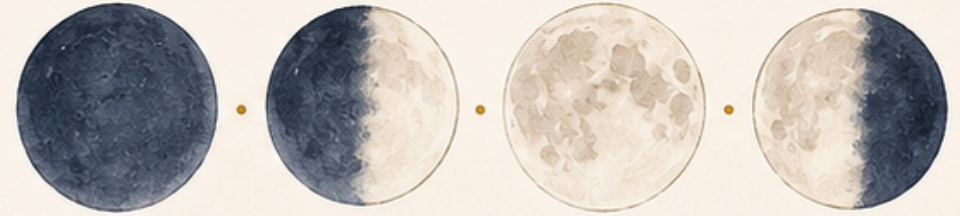


*Und?
Hast du dich
entschieden?*

*Ich spüre
noch mal rein.*



Klarheit darf wachsen.



Dein Zyklus. Dein Tempo.



Der Reflektor kommt oft
erst mit der Zeit zu einer
für sich klaren Entscheidung.



- ♥ Zeit lassen.
- ♥ Wahrnehmen.
- ♥ Überrascht werden.



Überraschung statt Enttäuschung.



Projektor

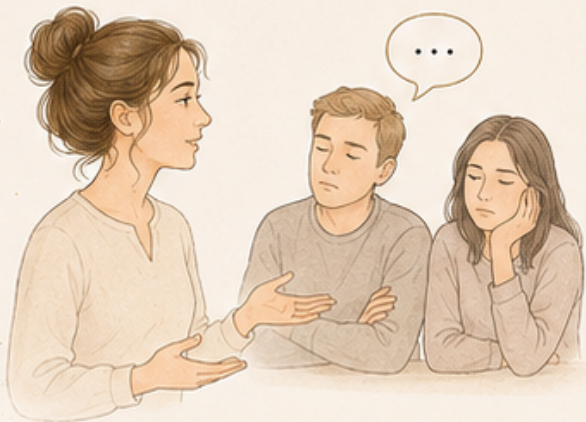
Auf Einladung warten

Du bist hier, um zu beobachten,
zu verstehen und deine Weisheit
weiterzugeben.

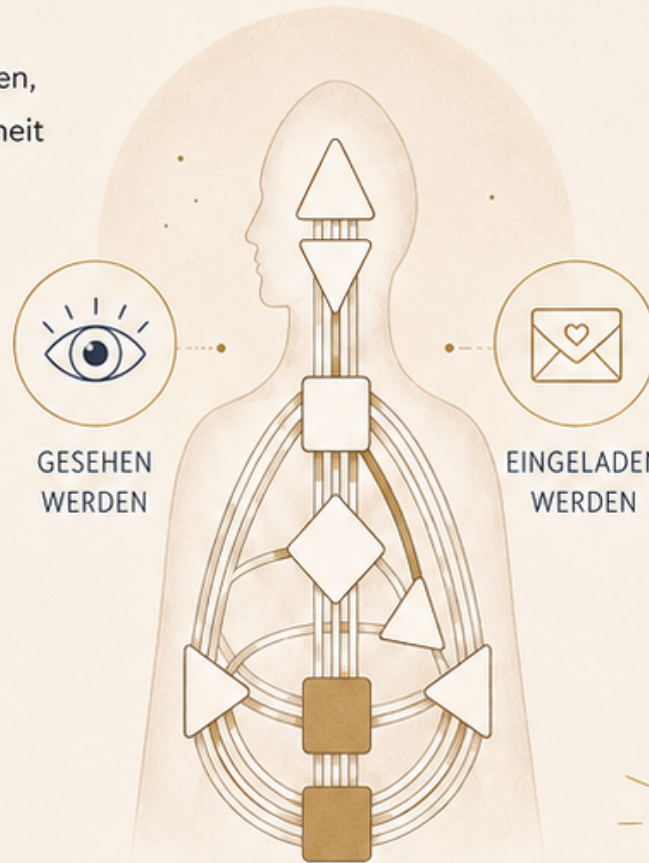
Nicht initiieren.
Sondern erkannt werden.

Ohne Einladung ✕

„Ich habe da
einen Tipp für dich ...“



Die Botschaft verpufft.
Bitterkeit entsteht.



GESEHEN
WERDEN

EINGELADEN
WERDEN

Du musst dich nicht beweisen.
Die richtigen Menschen erkennen
deinen Wert und laden dich ein.



Deine Weisheit wirkt am
stärksten, wenn sie eingeladen
und anerkannt wird.

Mit Einladung ✓

„Darf ich dich
etwas fragen?“
„Was würdest du an
meiner Stelle tun?“



Deine Weisheit wird gehört.
Wirkung entsteht.

Erfolg statt Bitterkeit.



Jeder Typ. Jede Strategie.



Ein Ziel: *Im Einklang leben.*



Es geht nicht darum, dich in eine Schublade zu stecken.
Sondern darum zu verstehen, wie du entspannter
mit dir und deiner Umwelt leben kannst.



Kennst du deinen Energietyp schon?

Ich begleite dich gerne.

Schreib mir „**Reading**“
oder eine persönliche Nachricht.

Danke, dass du dir die Zeit nimmst,
dich selbst besser zu verstehen.

