

Bereit für die Reise?

Ein kleiner Tropfen auf
großer Reise.



Komm mit –
ich zeig's dir!



WISSEN. NATUR. BALANCE.
FÜR DICH.



FOLGE MIR



aromacoach.academy

BGR

Die Reise eines ‘ätherischen Öltropfens’ in deinen Körper

Kleiner Tropfen,
große Wirkung!

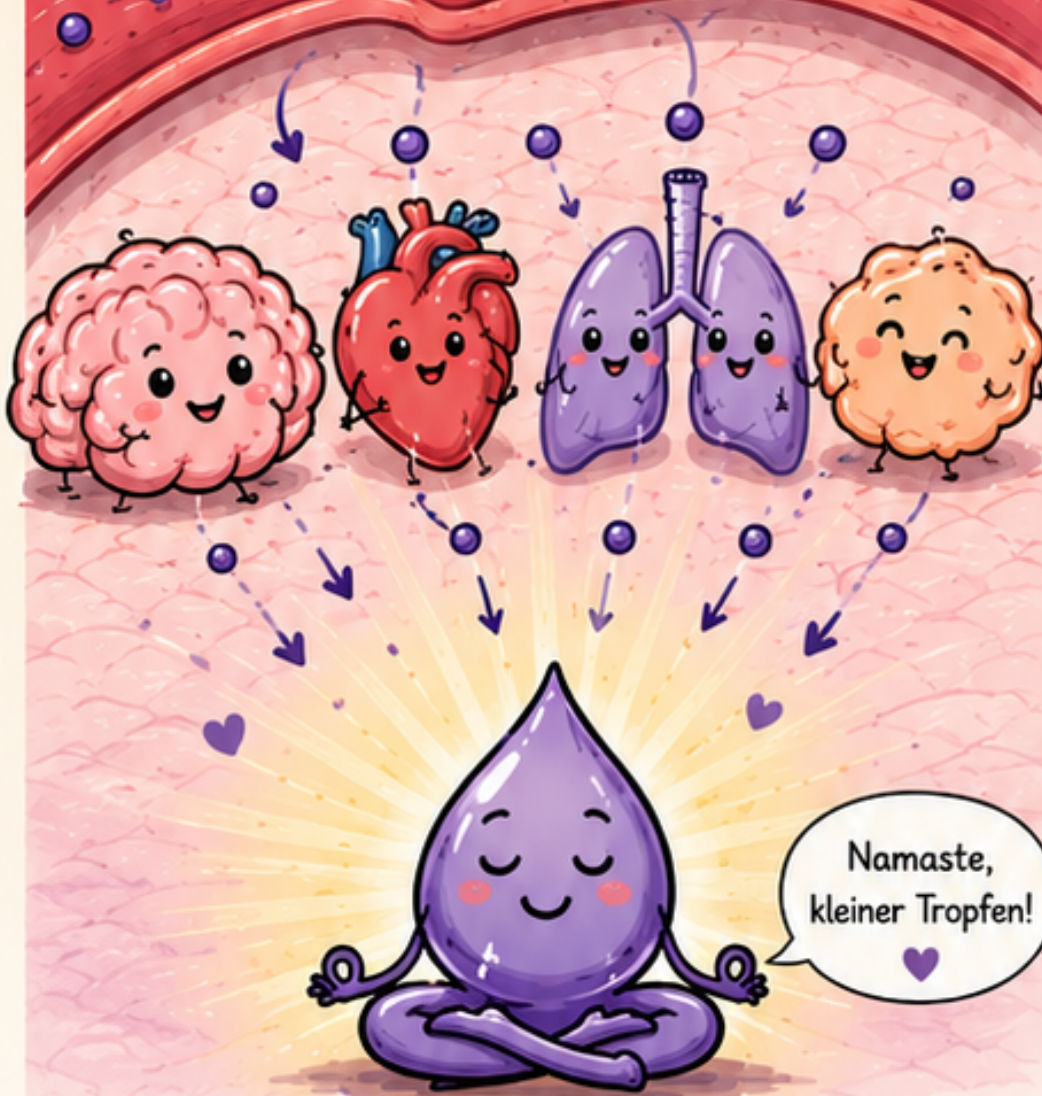


Die Hautbarriere
ist wie ein Türsteher –
nicht alles darf rein!



Einsteigen
bitte!

Blutbahn =
Schnellstraße
im Körper



Namaste,
kleiner Tropfen!

1 Auf der Haut

Der Öltropfen
landet auf deiner Haut.

2 Durch die Hautbarriere

Kleine Moleküle des ätherischen
Öls passieren die Hornschicht
zwischen den Hautzellen.

3 In die Blutbahn

Die Moleküle gelangen in die
Lederhaut und werden von
kleinen Blut- und Lymphgefäßen
aufgenommen.

4 Transport im Körper

Über die Blutbahn werden die
Wirkstoffe im ganzen Körper
verteilt.

5 Zu den Zielzellen

Die Wirkstoffe erreichen
Zellen, Organe und Gewebe
und können dort ihre
natürliche Wirkung entfalten.

6 Wirkung & Balance

Der Körper kann ins
Gleichgewicht kommen –
körperlich, emotional
und mental.



WUSSTEST DU?

Ätherische Öle bestehen aus winzigen, aber hochintelligenten
Molekülen, die mit deinem Körper kommunizieren – sanft,
effektiv und ganzheitlich.



Die Reise eines ätherischen Öltropfens (aromatisch – über die Nase) in deinen Körper

Kleiner Tropfen,
große Wirkung!



Einatmen.
Wohltuend.
Wirksam.



1 Einatmen



Der ätherische Öltropfen wird eingeatmet und die Duftmoleküle gelangen durch die Nase in die Riechhöhle.

2 Riechkolben aktiviert



Die Duftmoleküle binden an Rezeptoren und werden über den Riechkolben elektrischen Signalen an das Gehirn weitergeleitet.

3 Direkter Weg zum limbischen System



Die Signale gelangen ohne Umwege ins limbische System – das Zentrum für Emotionen, Erinnerungen und Verhalten.

4 Emotionen & Erinnerungen



Düfte können Gefühle beeinflussen, Erinnerungen wecken und dein emotionales Gleichgewicht unterstützen.

5 Ganzheitliche Wirkung



Die Impulse wirken sich auf Körper, Geist und Seele aus – Stress kann sinken, Entspannung und Wohlbefinden steigen.

6 Balance & Wohlbefinden



So kann der Körper wieder ins Gleichgewicht kommen – für mehr innere Ruhe, Klarheit und Lebensfreude.



WUSSTEST DU?

Über den Geruchssinn wirkt ätherisches Öl besonders schnell, direkt und tief – denn Düfte sprechen die Sprache deiner Emotionen.



Die Reise eines ätherischen Öltropfens (oral eingenommen) in deinen Körper

Kleiner Tropfen,
große Wirkung!



Ich vertraue
und nehme in
meinen Körper
auf. ♥



Ein Teil wird
bereits im Mund
aufgenommen.

Wir schützen
so gut es
geht!



Hier passiert
die Aufnahme!



1 Im Mund

Der Öltropfen wird eingenommen
und mit Speichel vermischt.

2 Im Magen

Der Tropfen gelangt in den Magen.
Ein Teil der empfindlichen Moleküle
kann durch die Magensäure
beeinträchtigt werden.

Tipp: Trägeröle oder Kapseln können
helfen, die Öle zu schützen.

3 Im Dünndarm

Hier findet die Hauptaufnahme statt.
Die Moleküle passieren die Darmwand
und gelangen in die Blut- und
Lymphbahnen.

4 Transport im Körper

Über die Blutbahn werden die
Wirkstoffe im ganzen Körper
verteilt.

5 Zu den Zielzellen

Die Wirkstoffe erreichen Zellen,
Organe und Gewebe und können dort
ihre natürliche Wirkung entfalten.

6 Was kommt wirklich an?

Nicht jeder Tropfen schafft es:
Ein Teil wird unterwegs abgebaut
oder ausgeschieden. Nur die Moleküle,
die ankommen, können wirken.

✓ Einflussfaktoren: Qualität des Öls,
Dosierung, Darmschleimhaut, Stoffwechsel,
Ernährung, Gesundheitszustand.

7 Balance & Wohlbefinden

Die natürlichen Wirkstoffe unterstützen
deinen Körper – für mehr Balance,
Energie und Wohlbefinden.



WUSSTEST DU?

Ätherische Öle sind hochkonzentriert. Schon 1–2 Tropfen können
starke Impulse setzen – weniger ist oft mehr!



Die Reise eines ätherischen Öltropfens

(Mundspray – Aufnahme über die Mundschleimhaut)

in deinen Körper

Kleiner Tropfen, große Wirkung!

Direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen!

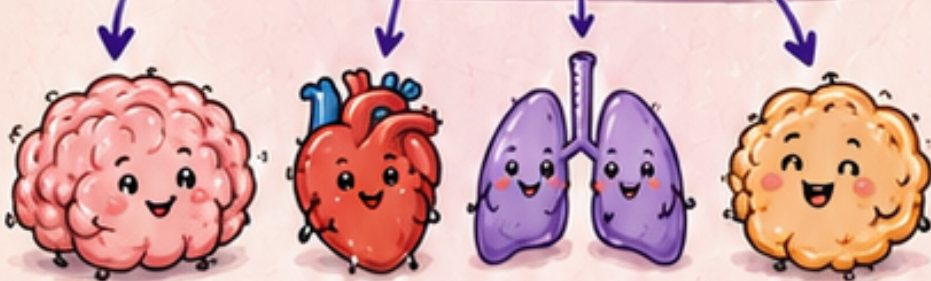


Mundschleimhaut

Die Wirkstoffe gelangen direkt durch die dünne Schleimhaut in die Blut- und Lymphbahnen.

Schneller Transport im Körper

Über die Blut- und Lymphbahnen werden die Wirkstoffe im ganzen Körper verteilt.



Zu den Zielzellen

Die Wirkstoffe erreichen Zellen, Organe und Gewebe und können dort ihre natürliche Wirkung entfalten.



Balance, Wohlbefinden und innere Harmonie.

1 Mundspray anwenden



Der ätherische Öl-Spray wird in den Mund gesprüht.

2 Aufnahme über die Mundschleimhaut



Die feinen Öl-Moleküle werden direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen – schnell und ohne Umwege.

3 Direkter Eintritt in die Blut- und Lymphbahnen



Die Wirkstoffe passieren die dünne Schleimhaut und gelangen direkt in die Blut- und Lymphbahnen.

4 Schneller Transport im Körper



Über die Blut- und Lymphbahnen werden die Wirkstoffe im ganzen Körper verteilt.

5 Zu den Zielzellen



Die Wirkstoffe erreichen Zellen, Organe und Gewebe und können dort ihre natürliche Wirkung entfalten.

6 Was kommt wirklich an?



Durch die direkte Aufnahme über die Mundschleimhaut bleiben die Wirkstoffe besonders rein und hoch verfügbar.

7 Balance & Wohlbefinden



Die natürlichen Wirkstoffe unterstützen deinen Körper – für mehr Balance, Klarheit,



WUSSTEST DU?

Die Aufnahme über die Mundschleimhaut ist besonders schnell, schonend und effektiv – ohne Umwege über den Magen-Darm-Trakt.

Wie der Körper ätherische Ölstoffe verarbeitet und wieder loslässt

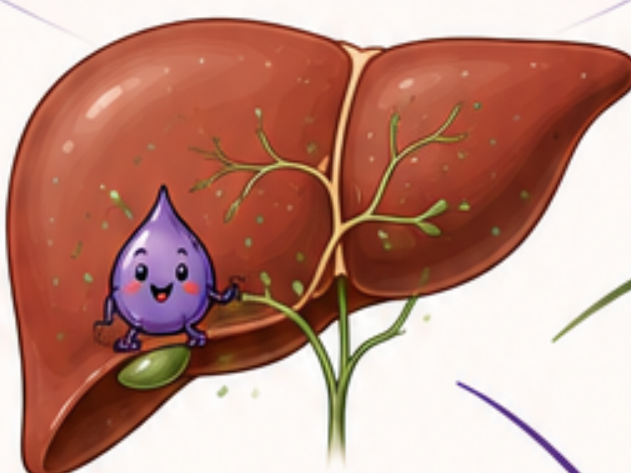


Der Körper ist intelligent:
Er nutzt, verwandelt und scheidet aus,
was er nicht braucht.



ZENTRALE SCHALTSTELLE: DIE LEBER

Nach der Aufnahme gelangen die Bestandteile der ätherischen Öle über das Blut zur Leber. Dort werden sie umgebaut (Biotransformation), in wasserlösliche Stoffe verwandelt und für die Ausscheidung vorbereitet.



1 Über die Lunge (Atemluft)

Ein Teil der Stoffwechselprodukte ist flüchtig und wird über die Lunge mit der Ausatmung abgegeben.



Tipp: Tiefes, bewusstes Atmen unterstützt diesen natürlichen Weg.

2 Über die Niere (Urin)

Wasserlösliche Abbauprodukte werden über die Nieren aus dem Blut gefiltert und mit dem Urin ausgeschieden.



Tipp: Ausreichend trinken unterstützt Nieren und Ausscheidung.

3 Über die Haut (Schweiß)

Ein Teil der Stoffwechselprodukte kann über die Haut in den Schweiß übergehen und so ausgeschieden werden.



Tipp: Bewegung, Wärme und Sauna können diesen Weg unterstützen.

Wichtig zu wissen

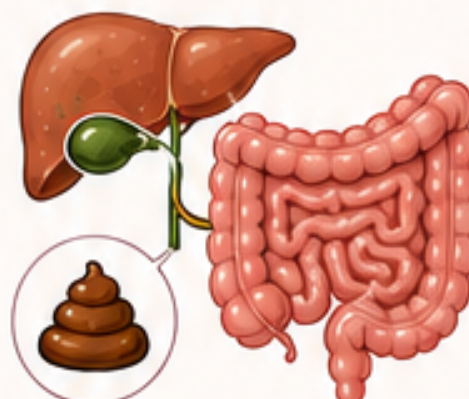
Nicht jeder Stoff verlässt den Körper auf allen Wegen gleich stark – es hängt von vielen Faktoren ab:



Jeder Körper ist einzigartig.

4 Über Galle und Darm (Stuhl)

Stoffe, die über die Galle in den Darm abgegeben werden, verlassen den Körper mit dem Stuhl.



Tipp: Eine gesunde Darmflora und regelmäßige Verdauung sind wichtig.

Das Prinzip in Kürze



Aufnahme & Transport



Verarbeitung in der Leber



Stoffe werden umgewandelt



Ausscheidung über verschiedene Wege



Der Körper bleibt in Balance



WUSSTEST DU?

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenstoffe. Der Körper erkennt sie, verarbeitet sie und scheidet überschüssige Stoffe wieder aus – jeden Tag.



VERANTWUSST GENIESSEN

Weniger ist oft mehr. Qualität, Dosierung und dein individueller Körper machen den Unterschied.



Teile dein Wissen
& inspiriere andere!



Teilen



Speichern



Gefällt mir