

Die Reise des kleinen Tropfens



Wenn der kleine Tropfen auf Frau Stress *trifft ...*



EINE KLEINE REISE ZU MEHR
RUHE, BALANCE UND WOHLBEFINDEN.



Bereit für
eine kleine
Auszeit?



aromacoach.academy



BGR

Die Reise des kleinen Tropfens



Frau Stress hat
heute schon 37 Dinge
erledigt.

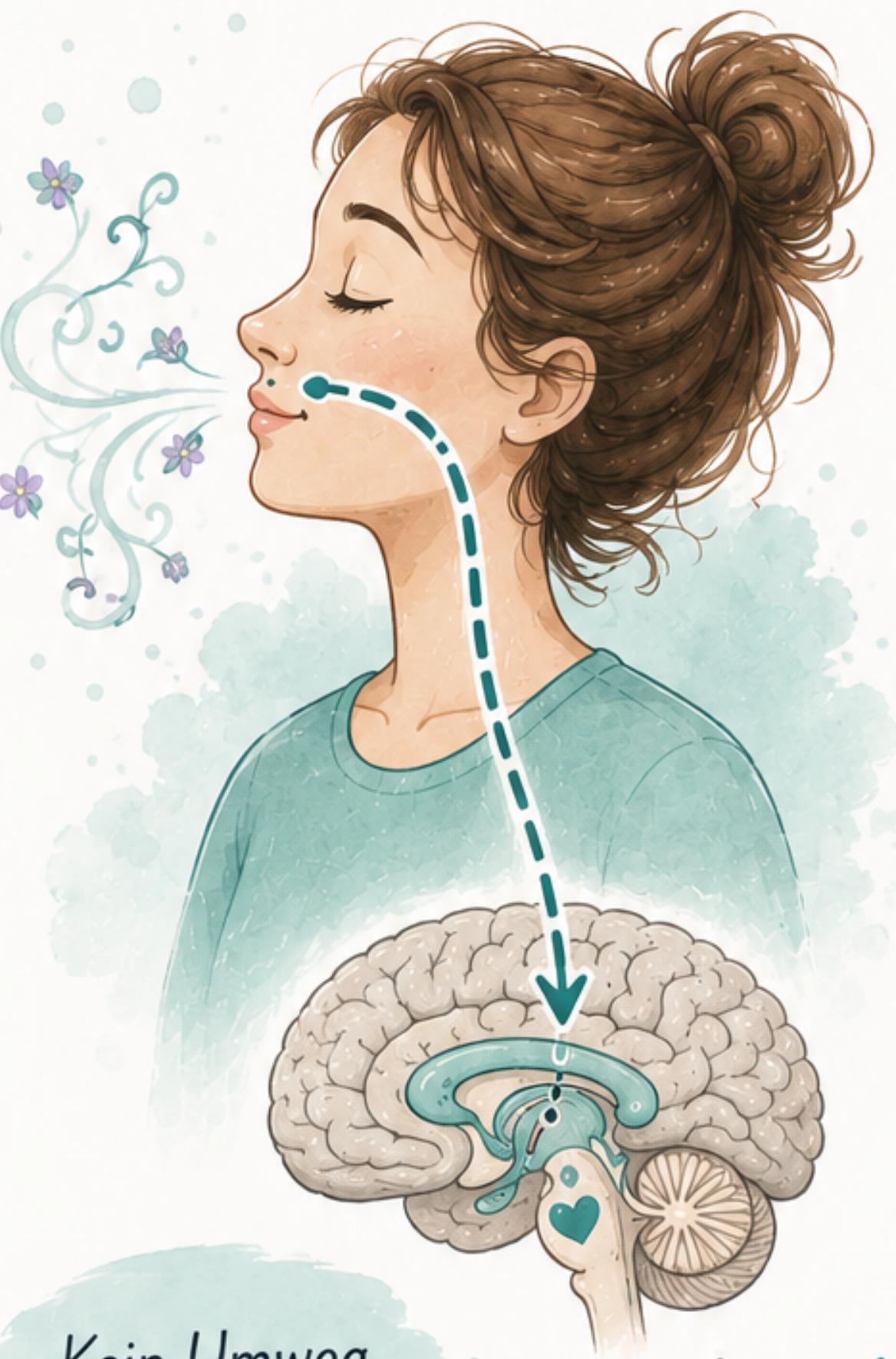
Und es ist erst 9:15 Uhr.





Düfte nehmen eine Abkürzung.

Sie gehen durch die Nase
direkt zum limbischen System –
dem **Zentrum deiner Emotionen**.



1 Nase

Düfte werden
wahrgenommen.



2 Riechkolben

Die Signale werden
weitergeleitet.



3 Limbisches System

Emotionen, Erinnerungen
und Wohlbefinden
werden beeinflusst.



Kein Umweg.
Kein Filter.

Durch die Nase
ins Herz.



Wusstest du?

Deshalb können Düfte
so schnell unsere Stimmung
verändern.





Der Körper bekommt die Chance, umzuschalten.



Die Atmung wird ruhiger.



Der Herzschlag verlangsamt sich.



Die Schultern sinken.



Die Gedanken werden klarer.

Ich kann deinen Tag nicht ändern.
Aber vielleicht, wie du ihm begegnest.



Kleine Momente. Große Wirkung.

