

# Bergamottminze

Zitronenminze

Herzensruhe.  
Zuversicht.  
Neue Kraft.

INKLUSIVE  
HUMAN DESIGN

*Öl-Impuls*



Bergamottminze  
Zitronenminze



100 % naturrein  
ätherisches Öl

aromacoach.academy



BGR



# Bergamottminze

## Zitronenminze

### Das Öl der sanften Kraft.



#### HERZENSRUHE

Unterstützt innere Balance  
und emotionale Stabilität.



#### ZUVERSICHT

Stärkt Klarheit, Vertrauen  
und positive Ausrichtung.



#### NEUE KRAFT

Bringt frische Energie und  
unterstützt neue Perspektiven.

INKLUSIVE  
HUMAN DESIGN

Öl-Impuls



aromacoach.academy



BGR



# Bergamottminze

Zitronenminze



## Geschichte & Besonderheiten



### ZITRONENMINZE – DER LAVENDEL UNTER DEN MINZEN

Die Zitronenminze (*Mentha citrata*) wird auch liebevoll „der Lavendel unter den Minzen“ genannt.



### BESONDERS MILD

Sie zählt zu den mildesten Minzenölen und ist daher besonders wohltuend und gut verträglich.



### DER DUFT

Der Duft ist nicht lavendelig. Er ist frisch, klar und minzig mit einer zarten, zitrusartigen Note.



### FUNFACT

Aufgrund des hohen Linalool-Anteils erinnert sie chemisch an Lavendel – aber sie riecht natürlich nicht lavendelig.





# Bergamottminze

## Zitronenminze

### KÖRPERLICH AUF VIELEN EBENEN



#### FÜR DIE ERKÄLTUNGSZEIT

Ein beliebter Begleiter, wenn die Atemwege Unterstützung brauchen.



#### FÜR EMPFINDLICHE HAUT

Besonders mild und daher gut verträglich in der äußeren Anwendung.



#### FÜR KLEINE & GROSSE MENSCHEN

Sanfte Unterstützung für die ganze Familie.



#### FÜR ENTSPANNTE ABENDE

Hilft, zur Ruhe zu kommen und den Tag loszulassen.



#### FÜR NEUE KRAFT

Bringt frische Energie und klärt Körper und Geist.



#### FÜR EINE FRISCHE ATMOSPHÄRE

Sorgt für einen klaren, belebenden Duft in deinem Zuhause.



#### BESONDERS GESCHÄTZT IN DER AROMAPFLEGE BEI:



Erkältungszeit



Hautpflege



Muskelverspannungen



Menstruation



Wechseljahre



Mundpflege



emotionaler Erschöpfung



u. v. m.





# ÖL-IMPULS HUMAN DESIGN



## FÜR GENERATOREN & MANIFESTIERENDE GENERATOREN

Deine Lebensenergie entsteht im Sakral –  
wenn du auf das reagierst,  
was sich wirklich stimmig anfühlt.

Bergamottminze erinnert dich daran, nach  
Enttäuschung oder Erschöpfung wieder Vertrauen  
in deine Kraft zu finden.

Sie beruhigt dein Herz, bringt emotionale Stabilität  
und hilft dir, in deiner Energie zu bleiben.



## MEIN IMPULS FÜR DICH

Was würde heute meinem Herzen guttun  
und gleichzeitig meinem Sakral neue  
Energie schenken?



## RUHE. VERTRAUEN. LEBENSENERGIE.

Bergamottminze unterstützt dich dabei,  
loszulassen, was dich erschöpft – und dich wieder  
mit deiner inneren Kraft und Freude zu verbinden.



• aromacoach.academy •



B G R